



La Abuela Ana Catering
Calle de los Alicatadores nº 19
14013 Córdoba
Tel. 957420238 / 618517304
info@gruposercolu.es www.abuelaana.es

N.I.F.: B 14956684

R.G.S.A : 26.02234/CO

Menu Para: MENÚ COLEGIOS (CALIENTES)

Nº Regit.: 385

Febrero
2025

Nota:

La fruta habitual corresponde a manzana, pera, naranja y plátano. Sandía y melón en temporada.
Este menú no es apto para personas con alguna alergia o intolerancia alimentaria. (Reglamento 1169/2011).
En ese caso, debe comunicarlo a la Secretaría del Centro para disponer de un menú adaptado a la misma

LUNES		MARTES		MIÉRCOLES		JUEVES		VIERNES	
03 ESTOFADO DE PATATA CON TERNERA	04 ENSALADA MIXTA	05 MACARRONES CON ATÚN	06 LENTEJAS CON VERDURAS	07 SOPA DE PICADILLO					
CROQUETAS DE BACALAO CON TOMATE NAT	COCIDO CON MAGRO CERDO Y VERDURAS	PECHUGA POLLO EN SALSA CON JUDÍAS	BACALAO AL HORNO CON SALSA TOMATE	TORTILLA DE PATATA CON LECHUGA Y TOMA					
PAN BLANCO Sugerencia para Cena FRUTA VERDURA+HUEVO+FRUTA	PAN BLANCO Sugerencia para Cena FRUTA SOPA PASTA+QUESO+FRUTA	PAN INTEGRAL Sugerencia para Cena FRUTA ENSALADA+PESCADO+FRUTA	PAN BLANCO Sugerencia para Cena FRUTA ARROZ+CARNE+FRUTA	PAN BLANCO Sugerencia para Cena FRUTA VERDURA+QUESO+YOGUR					
Proteína H.Carb. A.Z Grasas A.q.s. Sal 19,89g 72,23g 21,18g 25,64g 6,06g 1,62g	Proteína H.Carb. A.Z Grasas A.q.s. Sal 33,32g 75,52g 21,68g 20,73g 3,50g 2,10g	Proteína H.Carb. A.Z Grasas A.q.s. Sal 28,06g 81,49g 17,69g 24,49g 3,56g 2,05g	Proteína H.Carb. A.Z Grasas A.q.s. Sal 45,33g 85,12g 21,39g 16,07g 2,07g 1,78g	Proteína H.Carb. A.Z Grasas A.q.s. Sal 21,40g 93,04g 19,40g 16,45g 3,73g 4,95g					
3a8Años: 622 Kcal 9a13Años: 817 Kcal 14a18Años: 947 Kcal	3a8Años: 615 Kcal 9a13Años: 792 Kcal 14a18Años: 950 Kcal	3a8Años: 660 Kcal 9a13Años: 789 Kcal 14a18Años: 914 Kcal	3a8Años: 596 Kcal 9a13Años: 716 Kcal 14a18Años: 831 Kcal	3a8Años: 594 Kcal 9a13Años: 744 Kcal 14a18Años: 897 Kcal					
10 ARROZ TRES DELICIAS	11 HABICHUELAS CON VERDURAS	12 CAZUELA DE FIDEOS	13 PICADILLO DE TOMATE	14 CREMA DE VERDURA CON PICATOSTES					
POLLO ASADO CON PATATA COCIDA	TILAPIA CON LIMÓN AL HORNO C/ ARROZ BLA	TORTILLA FRANCESA CON LECHUGA	COCIDO C/ VERDURAS Y POLLO	MERLUZA AL HORNO CON PISTO					
PAN BLANCO Sugerencia para Cena FRUTA PASTA+PESCADO+FRUTA	PAN BLANCO Sugerencia para Cena YOGUR VERDURA+CARNE+FRUTA	PAN INTEGRAL Sugerencia para Cena FRUTA VERDURA+CARNE+FRUTA	PAN BLANCO Sugerencia para Cena FRUTA ARROZ+HUEVO+FRUTA	PAN BLANCO Sugerencia para Cena FRUTA SOPA+PESCADO +FRUTA					
Proteína H.Carb. A.Z Grasas A.q.s. Sal 41,38g 101,24g 15,80g 17,53g 2,84g 2,12g	Proteína H.Carb. A.Z Grasas A.q.s. Sal 38,82g 115,69g 18,91g 18,19g 3,82g 2,03g	Proteína H.Carb. A.Z Grasas A.q.s. Sal 27,73g 81,67g 18,55g 19,79g 4,95g 5,22g	Proteína H.Carb. A.Z Grasas A.q.s. Sal 38,21g 76,08g 21,10g 27,28g 6,36g 2,64g	Proteína H.Carb. A.Z Grasas A.q.s. Sal 22,42g 72,51g 21,47g 19,61g 3,48g 3,81g					
3a8Años: 630 Kcal 9a13Años: 788 Kcal 14a18Años: 884 Kcal	3a8Años: 762 Kcal 9a13Años: 883 Kcal 14a18Años: 1.017 Kcal	3a8Años: 611 Kcal 9a13Años: 706 Kcal 14a18Años: 883 Kcal	3a8Años: 693 Kcal 9a13Años: 819 Kcal 14a18Años: 926 Kcal	3a8Años: 542 Kcal 9a13Años: 670 Kcal 14a18Años: 823 Kcal					
17 ESTOFADO PATATAS C/VERDURAS	18 ENSALADA PRIMAVERA	19 MACARRONES CON JAMÓN YORK	20 SOPA DE ALBÓNDIGAS	21 POTAJE DE GARBANZOS CON ESPINACA					
HAMBURGUESA POLLO HORNO C/ LECHUGA	LENTEJAS CON VERDURAS Y CHORIZO	SALMÓN CONFITADO C/ LECHUGA Y ZANAHO	TORTILLA DE PATATA CON TOMATE NATURA	BACALAO FRITO CON LECHUGA					
PAN BLANCO Sugerencia para Cena FRUTA ENSALADA+HUEVO+FRUTA	PAN BLANCO Sugerencia para Cena FRUTA ARROZ+PESCADO+FRUTA	PAN INTEGRAL Sugerencia para Cena FRUTA SOPA +CARNE+FRUTA	PAN BLANCO Sugerencia para Cena FRUTA VERDURA+PESCADO+FRUTA	PAN BLANCO Sugerencia para Cena FRUTA PASTA+CARNE+FRUTA					
Proteína H.Carb. A.Z Grasas A.q.s. Sal 16,88g 65,15g 21,61g 21,78g 4,68g 1,61g	Proteína H.Carb. A.Z Grasas A.q.s. Sal 23,30g 79,90g 25,06g 12,89g 2,39g 1,57g	Proteína H.Carb. A.Z Grasas A.q.s. Sal 10,51g 67,69g 15,78g 8,73g 1,14g 1,37g	Proteína H.Carb. A.Z Grasas A.q.s. Sal 17,40g 72,34g 17,21g 14,54g 3,61g 3,33g	Proteína H.Carb. A.Z Grasas A.q.s. Sal 48,80g 122,87g 23,94g 26,35g 3,21g 3,12g					
3a8Años: 592 Kcal 9a13Años: 711 Kcal 14a18Años: 805 Kcal	3a8Años: 551 Kcal 9a13Años: 641 Kcal 14a18Años: 742 Kcal	3a8Años: 394 Kcal 9a13Años: 491 Kcal 14a18Años: 549 Kcal	3a8Años: 473 Kcal 9a13Años: 555 Kcal 14a18Años: 682 Kcal	3a8Años: 637 Kcal 9a13Años: 797 Kcal 14a18Años: 939 Kcal					
24 CREMA DE ZANAHORIA CON PICATOSTES	25 ENSALADA MIXTA	26 LENTEJAS CON VERDURAS	27 SOPA DE PESCADO CON LLUVIA	28 COCIDO CON MAGRO CERDO Y VERDURA					
POLLO AL AJILLO CON CHAMPIÑÓN	ESPAGUETIS BOLOÑESA	MERLUZA AL HORNO ENCEBOLLADA CON TO	LOMO ADOBADO CON LECHUGA Y ZANAHO RI	BACALAO EN SALSA VERDE					
PAN BLANCO Sugerencia para Cena FRUTA ENSALADA+PESCADO+FRUTA	PAN BLANCO Sugerencia para Cena YOGUR ARROZ+HUEVO+FRUTA	PAN INTEGRAL Sugerencia para Cena FRUTA SOPA +CARNE+FRUTA	PAN BLANCO Sugerencia para Cena FRUTA VERDURA+QUESO+FRUTA	PAN BLANCO Sugerencia para Cena FRUTA PASTA+CARNE+FRUTA					
Proteína H.Carb. A.Z Grasas A.q.s. Sal 32,52g 78,52g 23,30g 19,52g 3,93g 3,80g	Proteína H.Carb. A.Z Grasas A.q.s. Sal 25,73g 82,77g 20,45g 26,17g 4,91g 1,72g	Proteína H.Carb. A.Z Grasas A.q.s. Sal 34,51g 80,60g 19,13g 14,28g 2,02g 1,00g	Proteína H.Carb. A.Z Grasas A.q.s. Sal 41,75g 73,92g 19,77g 15,92g 3,25g 2,98g	Proteína H.Carb. A.Z Grasas A.q.s. Sal 25,83g 73,39g 19,59g 8,03g 1,53g 1,80g					
3a8Años: 610 Kcal 9a13Años: 714 Kcal 14a18Años: 823 Kcal	3a8Años: 674 Kcal 9a13Años: 852 Kcal 14a18Años: 1.019 Kcal	3a8Años: 572 Kcal 9a13Años: 662 Kcal 14a18Años: 762 Kcal	3a8Años: 611 Kcal 9a13Años: 564 Kcal 14a18Años: 680 Kcal	3a8Años: 461 Kcal 9a13Años: 569 Kcal 14a18Años: 643 Kcal					



DEPORTE EN EQUIPO