

Nota: La fruta habitual corresponde a manzana, pera, naranja y plátano. Sandía y melón en temporada.
Este menú no es apto para personas con alguna alergia o intolerancia alimentaria. (Reglamento 1169/2011).
En ese caso, debe comunicarlo a la Secretaría del Centro para disponer de un menú adaptado a la misma

FECHA	PRIMER PLATO	SEGUNDO PLATO	GUARNICIÓN	PAN / POSTRE	SUGERENCIA CENAS	INFORME NUTRICIONAL												
martes 01	LENTEJAS CON VERDURAS Lentejas, patatas, zanahoria Eco, cebollas, pimientos, tomate triturado, aceite de oliva, ajos y sal yodada. Pescado Gluten	ROSADA FRITA Rosada, harina de trigo, sal yodada Pescado Gluten	ENSALADA DE BROCOLIS Brocolis, aceite de oliva virgen extra, sal yodada	PAN INTEGRAL MANDARINA	ARROZ+HUEVO+FRUTA	<table><tr><td>Proteína 41,86g</td><td>H.Carb. 94,38g</td><td>A.z 14,93g</td><td>Grasas 15,51g</td><td>A.g.s. 2,34g</td><td>Sal 1,46g</td></tr><tr><td>3a8Años: 673 Kcal</td><td>9a13Años: 782 Kcal</td><td>14a18Años: 931 Kcal</td><td colspan="3"></td></tr></table>	Proteína 41,86g	H.Carb. 94,38g	A.z 14,93g	Grasas 15,51g	A.g.s. 2,34g	Sal 1,46g	3a8Años: 673 Kcal	9a13Años: 782 Kcal	14a18Años: 931 Kcal			
Proteína 41,86g	H.Carb. 94,38g	A.z 14,93g	Grasas 15,51g	A.g.s. 2,34g	Sal 1,46g													
3a8Años: 673 Kcal	9a13Años: 782 Kcal	14a18Años: 931 Kcal																
miércoles 02	ENSALADA MIXTA Tomate natural, lechuga, atún, zanahoria, maíz, huevo cocido. Sultitos Pescado Huevos	MACARRONES CON JAMÓN YORK Macarrones, fiambre york, cebolla, tomate frito, tomate triturado, aceite de oliva, orégano y sal yodada. Soja Lacteos Gluten		PAN BLANCO YOGUR Lacteos	VERDURA+CARNE+FRUTA	<table><tr><td>Proteína 24,67g</td><td>H.Carb. 88,95g</td><td>A.z 19,49g</td><td>Grasas 27,56g</td><td>A.g.s. 5,01g</td><td>Sal 2,06g</td></tr><tr><td>3a8Años: 716 Kcal</td><td>9a13Años: 914 Kcal</td><td>14a18Años: 1.059 Kcal</td><td colspan="3"></td></tr></table>	Proteína 24,67g	H.Carb. 88,95g	A.z 19,49g	Grasas 27,56g	A.g.s. 5,01g	Sal 2,06g	3a8Años: 716 Kcal	9a13Años: 914 Kcal	14a18Años: 1.059 Kcal			
Proteína 24,67g	H.Carb. 88,95g	A.z 19,49g	Grasas 27,56g	A.g.s. 5,01g	Sal 2,06g													
3a8Años: 716 Kcal	9a13Años: 914 Kcal	14a18Años: 1.059 Kcal																
jueves 03	COCIDO C/ VERDURAS Y POLLO Garbanzos, patatas, pollo, judía verdes Eco, zanahoria Eco, gallina y sal yodada.	TORTILLA PATATA CALABACÍN HORNO Patata, huevo, calabacín, aceite de oliva. Huevos	ENSALADA DE TOMATE Tomate.	PAN BLANCO PLÁTANO	ENSALADA+PESCADO+YOGUR	<table><tr><td>Proteína 24,67g</td><td>H.Carb. 83,75g</td><td>A.z 15,91g</td><td>Grasas 20,37g</td><td>A.g.s. 5,26g</td><td>Sal 2,39g</td></tr><tr><td>3a8Años: 636 Kcal</td><td>9a13Años: 842 Kcal</td><td>14a18Años: 950 Kcal</td><td colspan="3"></td></tr></table>	Proteína 24,67g	H.Carb. 83,75g	A.z 15,91g	Grasas 20,37g	A.g.s. 5,26g	Sal 2,39g	3a8Años: 636 Kcal	9a13Años: 842 Kcal	14a18Años: 950 Kcal			
Proteína 24,67g	H.Carb. 83,75g	A.z 15,91g	Grasas 20,37g	A.g.s. 5,26g	Sal 2,39g													
3a8Años: 636 Kcal	9a13Años: 842 Kcal	14a18Años: 950 Kcal																
viernes 04	CREMA CALABACÍN ECO Patata Eco, calabacín Eco, cebollas Eco, aceite de oliva Eco.	ATUN EN SALSA DE TOMATE Atún, cebolla, tomate frito, sal yodada y aceite de oliva. Pescado	ENSALADA DE LECHUGA Y ZANAHORIA Lechuga, zanahoria.	PAN INTEGRAL PERA	PASTA+CARNE+FRUTA	<table><tr><td>Proteína 22,91g</td><td>H.Carb. 53,96g</td><td>A.z 6,20g</td><td>Grasas 33,81g</td><td>A.g.s. 7,48g</td><td>Sal 4,57g</td></tr><tr><td>3a8Años: 641 Kcal</td><td>9a13Años: 729 Kcal</td><td>14a18Años: 858 Kcal</td><td colspan="3"></td></tr></table>	Proteína 22,91g	H.Carb. 53,96g	A.z 6,20g	Grasas 33,81g	A.g.s. 7,48g	Sal 4,57g	3a8Años: 641 Kcal	9a13Años: 729 Kcal	14a18Años: 858 Kcal			
Proteína 22,91g	H.Carb. 53,96g	A.z 6,20g	Grasas 33,81g	A.g.s. 7,48g	Sal 4,57g													
3a8Años: 641 Kcal	9a13Años: 729 Kcal	14a18Años: 858 Kcal																
lunes 07	CAZUELA DE FIDEOS Fogonero, fideos, cebolla, pimientos, tomate, aceite de oliva, ajo, pimentón dulce y sal yodada. Pescado Gluten	PECHUGA DE POLLO HORNO EN SALSA Pechuga de pollo, harina de maíz, cebolla, ajo, aceite de oliva y sal yodada.	ENSALADA DE LECHUGA Y MAÍZ Lechuga, maíz	PAN BLANCO MANZANA	VERDURA+PESCADO+FRUTA	<table><tr><td>Proteína 42,57g</td><td>H.Carb. 71,58g</td><td>A.z 11,28g</td><td>Grasas 22,51g</td><td>A.g.s. 3,67g</td><td>Sal 4,39g</td></tr><tr><td>3a8Años: 631 Kcal</td><td>9a13Años: 754 Kcal</td><td>14a18Años: 904 Kcal</td><td colspan="3"></td></tr></table>	Proteína 42,57g	H.Carb. 71,58g	A.z 11,28g	Grasas 22,51g	A.g.s. 3,67g	Sal 4,39g	3a8Años: 631 Kcal	9a13Años: 754 Kcal	14a18Años: 904 Kcal			
Proteína 42,57g	H.Carb. 71,58g	A.z 11,28g	Grasas 22,51g	A.g.s. 3,67g	Sal 4,39g													
3a8Años: 631 Kcal	9a13Años: 754 Kcal	14a18Años: 904 Kcal																
martes 08	ARROZ INTEGRAL TRES DELICIAS Arroz integral, fiambre york, maíz, guisantes, tortilla francesa, aceite de oliva. Huevos Lacteos Soja	BACALAO AL HORNO CON SALSA TOMATE BACALAO, cebolla, pimientos, tomate frito. Pescado	ENSALADA DE COLIFLOR Coliflor, ajo, aceite de oliva virgen extra, vinagre y sal yodada Sultitos	PAN INTEGRAL MANDARINA	SOPA +CARNE+FRUTA	<table><tr><td>Proteína 40,25g</td><td>H.Carb. 110,31g</td><td>A.z 11,20g</td><td>Grasas 19,37g</td><td>A.g.s. 2,79g</td><td>Sal 3,49g</td></tr><tr><td>3a8Años: 748 Kcal</td><td>9a13Años: 1.065 Kcal</td><td>14a18Años: 1.176 Kcal</td><td colspan="3"></td></tr></table>	Proteína 40,25g	H.Carb. 110,31g	A.z 11,20g	Grasas 19,37g	A.g.s. 2,79g	Sal 3,49g	3a8Años: 748 Kcal	9a13Años: 1.065 Kcal	14a18Años: 1.176 Kcal			
Proteína 40,25g	H.Carb. 110,31g	A.z 11,20g	Grasas 19,37g	A.g.s. 2,79g	Sal 3,49g													
3a8Años: 748 Kcal	9a13Años: 1.065 Kcal	14a18Años: 1.176 Kcal																
miércoles 09	HABICHUELAS CON VERDURAS Alubias, tomate triturado, patatas, zanahoria Eco, pimientos, cebollas, aceite de oliva, ajos, sal yodada y pimentón dulce.	TORTILLA FRANCESA AL HORNO Huevo líquido pasteurizado, aceite de oliva. Huevos	ENSALADA LECHUGA, TOMATE Y ZANAHORIA Lechuga, tomate, zanahoria	PAN BLANCO YOGUR Lacteos	ARROZ+PESCADO+FRUTA	<table><tr><td>Proteína 32,67g</td><td>H.Carb. 103,95g</td><td>A.z 20,43g</td><td>Grasas 21,95g</td><td>A.g.s. 5,46g</td><td>Sal 2,54g</td></tr><tr><td>3a8Años: 733 Kcal</td><td>9a13Años: 824 Kcal</td><td>14a18Años: 949 Kcal</td><td colspan="3"></td></tr></table>	Proteína 32,67g	H.Carb. 103,95g	A.z 20,43g	Grasas 21,95g	A.g.s. 5,46g	Sal 2,54g	3a8Años: 733 Kcal	9a13Años: 824 Kcal	14a18Años: 949 Kcal			
Proteína 32,67g	H.Carb. 103,95g	A.z 20,43g	Grasas 21,95g	A.g.s. 5,46g	Sal 2,54g													
3a8Años: 733 Kcal	9a13Años: 824 Kcal	14a18Años: 949 Kcal																
jueves 10	ENSALADA PRIMAVERA Lechuga, tomate, maíz, preparado de surimi, aceituna, zanahoria. Sultitos Soja Pescado Huevos Gluten Crustac	ESPAGUETIS CON ATÚN Espaguetis, atún, cebolla, tomate frito, tomate triturado, aceite de oliva virgen extra, orégano y sal yodada. Pescado Gluten		PAN BLANCO PLÁTANO	VERDURA+HUEVO+YOGUR	<table><tr><td>Proteína 19,68g</td><td>H.Carb. 97,71g</td><td>A.z 22,04g</td><td>Grasas 14,57g</td><td>A.g.s. 2,07g</td><td>Sal 1,93g</td></tr><tr><td>3a8Años: 634 Kcal</td><td>9a13Años: 838 Kcal</td><td>14a18Años: 959 Kcal</td><td colspan="3"></td></tr></table>	Proteína 19,68g	H.Carb. 97,71g	A.z 22,04g	Grasas 14,57g	A.g.s. 2,07g	Sal 1,93g	3a8Años: 634 Kcal	9a13Años: 838 Kcal	14a18Años: 959 Kcal			
Proteína 19,68g	H.Carb. 97,71g	A.z 22,04g	Grasas 14,57g	A.g.s. 2,07g	Sal 1,93g													
3a8Años: 634 Kcal	9a13Años: 838 Kcal	14a18Años: 959 Kcal																

FECHA	PRIMER PLATO	SEGUNDO PLATO	GUARNICIÓN	PAN / POSTRE	SUGERENCIA CENAS	INFORME NUTRICIONAL					
viernes 11	ESTOFADO DE PATATA CON TERNERA Patatas, ternera, pimientos, cebollas, tomate, zanahoria, aceite de oliva virgen extra, ajos, sal yodada, pimentón dulce.  Sultitos	MERLUZA AL HORNO CON SALSA DE ZANAHO Merluza, zanahoria, cebolla, harina de maíz, ajo, aceite de oliva.  Pescado	ENSALADA DE TOMATE Y MAÍZ Tomate y maíz	PAN INTEGRAL PERA	ENSALADA PASTA+QUESO FRESCO +FRUTA	Proteína 25,77g	H.Carb. 55,70g	A.z 4,90g	Grasas 23,89g	A.g.s. 5,86g	Sal 1,89g
						3a8Años: 581 Kcal	9a13Años: 638 Kcal	14a18Años: 680 Kcal			
lunes 14	MACARRONES INTEGRALES TOMATE Y QUES Pasta integrales, tomate, queso, cebolla, aceite de oliva y sal yodada.  Lacteos	SALMÓN EN SALSA CHAMPIÑÓN Salmón, champiñón, harina de maíz, aceite de oliva, ajo, sal yodada.  Pescado	ENSALADA DE LECHUGA Lechuga	PAN BLANCO MANZANA	VERDURA+CARNE+YOGUR	Proteína 33,60g	H.Carb. 81,15g	A.z 12,74g	Grasas 30,63g	A.g.s. 6,35g	Sal 0,66g
						3a8Años: 720 Kcal	9a13Años: 976 Kcal	14a18Años: 1.195 Kcal			
martes 15	POTAJE DE GARBANZOS CON ESPINACAS Garbanzos, patatas, tomate, zanahoria, espinacas Eco, cebolla, pimientos, aceite de oliva, ajos, sal yodada.  Sultitos	TORTILLA DE PATATA AL HORNO Tortilla de patata (patata, huevo, cebolla, sal), aceite de oliva.  Huevos	ENSALADA DE TOMATE Tomate.	PAN INTEGRAL MANDARINA	ARROZ+PESCADO+FRUTA	Proteína 43,12g	H.Carb. 146,44g	A.z 20,03g	Grasas 30,98g	A.g.s. 3,84g	Sal 3,34g
						3a8Años: 657 Kcal	9a13Años: 765 Kcal	14a18Años: 863 Kcal			
miércoles 16	CREMA VERDURA ECO Patata Eco, zanahoria Eco, calabacín Eco, cebollas Eco, aceite de oliva Eco.	POLLO HORNO AL AJILLO CON CHAMPIÑÓN Muslo de pollo, champiñón Eco, cebolla, ajo.		PAN BLANCO YOGUR  Lacteos	ENSALADA+HUEVO+FRUTA	Proteína 33,48g	H.Carb. 68,52g	A.z 26,96g	Grasas 38,66g	A.g.s. 8,13g	Sal 2,15g
						3a8Años: 745 Kcal	9a13Años: 863 Kcal	14a18Años: 957 Kcal			
jueves 17	LENTEJAS CON VERDURAS Y CHORIZO Lentejas, tomate triturado, patatas, zanahoria Eco, pimientos, cebollas, chorizo, aceite de oliva, ajos, sal yodada y pimentón dulce.  Soja	TILAPIA AL HORNO Tilapia, aceite de oliva, ajo, sal yodada.  Pescado	ZANAHORIA BABY (GUARNICIÓN) Zanahoria baby, aceite de oliva, sal yodada	PAN BLANCO PLÁTANO	SOPA PASTA+QUESO+FRUTA	Proteína 43,36g	H.Carb. 86,93g	A.z 16,18g	Grasas 15,37g	A.g.s. 3,28g	Sal 1,07g
						3a8Años: 645 Kcal	9a13Años: 809 Kcal	14a18Años: 890 Kcal			
viernes 18	ARROZ BLANCO CON TOMATE Arroz, tomate frito, ajos, aceite de oliva virgen extra y sal yodada	CARNE EN SALSA CON VERDURAS Carne de cerdo, zanahoria Eco, cebollas, aceite de oliva, judías verdes Eco, ajo, sal yodada.	ENSALADA DE LECHUGA Y ZANAHORIA Lechuga, zanahoria.	PAN INTEGRAL PERA	VERDURA+PESCADO+YOGUR	Proteína 20,48g	H.Carb. 66,15g	A.z 5,97g	Grasas 28,48g	A.g.s. 5,10g	Sal 3,28g
						3a8Años: 598 Kcal	9a13Años: 658 Kcal	14a18Años: 780 Kcal			
lunes 21	SOPA DE ALBÓNDIGAS Albóndiga pollo, pasta maravilla, gallina, zanahoria, patata, cebolla, calabacín, puerro, tomate, sal yodada.  Sultitos	MERLUZA AL HORNO Merluza, aceite de oliva, ajo y sal yodada.  Pescado	PISTO (GUARNICIÓN) Pisto (calabacín, berenjena, pimiento rojo, pimiento verde, cebolla, patata), tomate, cebolla, aceite de oliva virgen extra y sal yodada.	PAN BLANCO MANZANA	ENSALADA+HUEVO+YOGUR	Proteína 32,58g	H.Carb. 76,94g	A.z 12,18g	Grasas 25,05g	A.g.s. 5,37g	Sal 4,11g
						3a8Años: 643 Kcal	9a13Años: 802 Kcal	14a18Años: 931 Kcal			
martes 22	PICADILLO DE TOMATE Tomate, atún, aceite de oliva virgen extra, vinagre de vino y sal yodada.  Sultitos	COCIDO CON MAGRO CERDO Y VERDURAS Garbanzos, patatas, magro cerdo, judía verdes Eco, zanahoria Eco, gallina y sal yodada.		PAN INTEGRAL MANDARINA	ARROZ+PESCADO+FRUTA	Proteína 34,58g	H.Carb. 77,70g	A.z 15,23g	Grasas 21,65g	A.g.s. 3,59g	Sal 2,78g
						3a8Años: 634 Kcal	9a13Años: 835 Kcal	14a18Años: 863 Kcal			
miércoles 23	PATATA GUISADA CON POLLO Patatas, pollo, zanahoria, pimientos, tomate, cebollas, ajos.  Sultitos	TORTILLA DE ATÚN AL HORNO Huevo líquido pasteurizado, atún, aceite de oliva  Pescado	ENSALADA LECHUGA, TOMATE Y ZANAHORIA Lechuga, tomate, zanahoria	PAN BLANCO YOGUR  Lacteos	VERDURA+QUESO+FRUTA	Proteína 21,05g	H.Carb. 60,67g	A.z 17,38g	Grasas 47,05g	A.g.s. 14,97g	Sal 1,78g
						3a8Años: 740 Kcal	9a13Años: 348 Kcal	14a18Años: 523 Kcal			

FECHA	PRIMER PLATO	SEGUNDO PLATO	GUARNICIÓN	PAN / POSTRE	SUGERENCIA CENAS	INFORME NUTRICIONAL												
jueves 24	ARROZ INTEGRAL TRES DELICIAS Arroz integral, fiambre york, maíz, guisantes, tortilla francesa, aceite de oliva.  Huevos  Lacteos  Soja	LOMO ADOBADO Lomo adobado  Soja  Lacteos	PATATA COCIDA Patata, aceite oliva virgen extra, sal yodada.	PAN BLANCO PLÁTANO	ENSALADA+PES CADO+FRUTA	<table><tr><td>Proteína 27,86g</td><td>H.Carb. 128,47g</td><td>A.z 14,61g</td><td>Grasas 10,97g</td><td>A.g.s. 2,19g</td><td>Sal 4,47g</td></tr><tr><td colspan="2">3a8Años: 740 Kcal</td><td colspan="2">9a13Años: 1.107 Kcal</td><td colspan="2">14a18Años: 1.221 Kcal</td></tr></table>	Proteína 27,86g	H.Carb. 128,47g	A.z 14,61g	Grasas 10,97g	A.g.s. 2,19g	Sal 4,47g	3a8Años: 740 Kcal		9a13Años: 1.107 Kcal		14a18Años: 1.221 Kcal	
Proteína 27,86g	H.Carb. 128,47g	A.z 14,61g	Grasas 10,97g	A.g.s. 2,19g	Sal 4,47g													
3a8Años: 740 Kcal		9a13Años: 1.107 Kcal		14a18Años: 1.221 Kcal														
viernes 25	ESPAGUETIS CON JAMÓN YORK Y QUESO Pasta, tomate frito, tomate triturado, fiambre york, queso, cebolla, aceite de oliva, sal yodada.  Soja  Lacteos  Gluten	BACALAO FRITO Bacalao, harina de trigo y sal yodada  Pescado  Gluten	ENSALADA DE LECHUGA Y MAÍZ Lechuga, maíz	PAN INTEGRAL PERA	PASTA+CARNE+ FRUTA	<table><tr><td>Proteína 25,89g</td><td>H.Carb. 77,99g</td><td>A.z 5,02g</td><td>Grasas 24,67g</td><td>A.g.s. 5,33g</td><td>Sal 1,83g</td></tr><tr><td colspan="2">3a8Años: 602 Kcal</td><td colspan="2">9a13Años: 682 Kcal</td><td colspan="2">14a18Años: 739 Kcal</td></tr></table>	Proteína 25,89g	H.Carb. 77,99g	A.z 5,02g	Grasas 24,67g	A.g.s. 5,33g	Sal 1,83g	3a8Años: 602 Kcal		9a13Años: 682 Kcal		14a18Años: 739 Kcal	
Proteína 25,89g	H.Carb. 77,99g	A.z 5,02g	Grasas 24,67g	A.g.s. 5,33g	Sal 1,83g													
3a8Años: 602 Kcal		9a13Años: 682 Kcal		14a18Años: 739 Kcal														
lunes 28	CREMA ZANAHORIA ECO Patata Eco, zanahoria Eco, cebollas Eco, aceite de oliva Eco.	CARNE CON TOMATE Carne de cerdo, cebollas, tomate frito, vino blanco, sal yodada.	MENESTRA DE VERDURA	PAN BLANCO MANZANA	ENSALADA+PES CADO+YOGUR	<table><tr><td>Proteína 13,79g</td><td>H.Carb. 53,54g</td><td>A.z 16,40g</td><td>Grasas 28,78g</td><td>A.g.s. 5,49g</td><td>Sal 1,77g</td></tr><tr><td colspan="2">3a8Años: 520 Kcal</td><td colspan="2">9a13Años: 775 Kcal</td><td colspan="2">14a18Años: 798 Kcal</td></tr></table>	Proteína 13,79g	H.Carb. 53,54g	A.z 16,40g	Grasas 28,78g	A.g.s. 5,49g	Sal 1,77g	3a8Años: 520 Kcal		9a13Años: 775 Kcal		14a18Años: 798 Kcal	
Proteína 13,79g	H.Carb. 53,54g	A.z 16,40g	Grasas 28,78g	A.g.s. 5,49g	Sal 1,77g													
3a8Años: 520 Kcal		9a13Años: 775 Kcal		14a18Años: 798 Kcal														
martes 29	LENTEJAS CON VERDURAS Lentejas, patatas, zanahoria Eco, cebollas, pimientos, tomate triturado, aceite de oliva, ajos y sal yodada.	SALMÓN HORNO Salmón, cebolla, aceite de oliva y sal yodada.  Pescado	ARROZ BLANCO Arroz, ajo, aceite oliva	PAN INTEGRAL MANDARINA	SOPA +CARNE+FRUTA	<table><tr><td>Proteína 39,27g</td><td>H.Carb. 99,76g</td><td>A.z 14,54g</td><td>Grasas 18,71g</td><td>A.g.s. 2,81g</td><td>Sal 1,32g</td></tr><tr><td colspan="2">3a8Años: 708 Kcal</td><td colspan="2">9a13Años: 865 Kcal</td><td colspan="2">14a18Años: 962 Kcal</td></tr></table>	Proteína 39,27g	H.Carb. 99,76g	A.z 14,54g	Grasas 18,71g	A.g.s. 2,81g	Sal 1,32g	3a8Años: 708 Kcal		9a13Años: 865 Kcal		14a18Años: 962 Kcal	
Proteína 39,27g	H.Carb. 99,76g	A.z 14,54g	Grasas 18,71g	A.g.s. 2,81g	Sal 1,32g													
3a8Años: 708 Kcal		9a13Años: 865 Kcal		14a18Años: 962 Kcal														
miércoles 30	ENSALADA MIXTA Tomate natural, lechuga, atún, zanahoria, maíz, huevo cocido.  Suittos  Pescado  Huevos	MACARRONES INTEGRALES CON ATÚN Pasta integrales, atún, cebolla, tomate, aceite de oliva y sal yodada.  Pescado  Gluten		PAN BLANCO YOGUR  Lacteos	VERDURA+HUE VO+FRUTA	<table><tr><td>Proteína 24,69g</td><td>H.Carb. 78,78g</td><td>A.z 20,42g</td><td>Grasas 27,99g</td><td>A.g.s. 5,15g</td><td>Sal 1,43g</td></tr><tr><td colspan="2">3a8Años: 668 Kcal</td><td colspan="2">9a13Años: 824 Kcal</td><td colspan="2">14a18Años: 937 Kcal</td></tr></table>	Proteína 24,69g	H.Carb. 78,78g	A.z 20,42g	Grasas 27,99g	A.g.s. 5,15g	Sal 1,43g	3a8Años: 668 Kcal		9a13Años: 824 Kcal		14a18Años: 937 Kcal	
Proteína 24,69g	H.Carb. 78,78g	A.z 20,42g	Grasas 27,99g	A.g.s. 5,15g	Sal 1,43g													
3a8Años: 668 Kcal		9a13Años: 824 Kcal		14a18Años: 937 Kcal														