



## La Abuela Ana Catering

Calle de los Alicatadores nº 19

14013 Córdoba

Tel. 957420238 / 618517304

info@gruposercolu.es www.abuelaana.es

N.I.F.: B 14956684

R.G.S.A : 26.02234/CO

**Febrero  
2026**

## Menu Para: MENÚ COLEGIOS CALIENTES

Nº Regit.: 552

### Nota:

La fruta habitual corresponde a manzana, pera, naranja y plátano. Sandía y melón en temporada.

Este menú no es apto para personas con alguna alergia o intolerancia alimentaria. (Reglamento 1169/2011).

En ese caso, debe comunicarlo a la Secretaría del Centro para disponer de un menú adaptado a la misma

### LUNES

#### 02 ESTOFADO DE PATATA CON TERNERA

##### CROQUETAS DE BACALAO CON TOMATE NAT

PAN BLANCO **Sugerencia para Cena**  
FRUTA ARROZ+PESCADO+FRUTA

Proteína H.Carb. A.z Grasas A.q.s. Sal  
19,89g 72,23g 21,18g 25,64g 6,06g 1,62g

3a8Años: 622 Kcal 9a13Años: 817 Kcal 14a18Años: 947 Kcal

#### 09 ARROZ TRES DELICIAS

##### HAMBURGUESA POLLO HORNO C/ PATATA C

PAN BLANCO **Sugerencia para Cena**  
FRUTA ENSALADA+HUEVO+FRUTA

Proteína H.Carb. A.z Grasas A.q.s. Sal  
21,62g 95,89g 16,63g 21,29g 4,68g 2,61g

3a8Años: 645 Kcal 9a13Años: 814 Kcal 14a18Años: 931 Kcal

#### 16 ESTOFADO PATATAS C/VERDURAS

##### POLLO AL AJILLO CON CHAMPIÑÓN

PAN BLANCO **Sugerencia para Cena**  
FRUTA ENSALADA+PESCADO+FRUTA

Proteína H.Carb. A.z Grasas A.q.s. Sal  
30,86g 61,42g 21,41g 18,65g 3,72g 1,09g

3a8Años: 614 Kcal 9a13Años: 723 Kcal 14a18Años: 808 Kcal

#### 23 CREMA DE ZANAHORIA CON PICATOSTES

##### CARNE EN SALSA CON VERDURAS

PAN BLANCO **Sugerencia para Cena**  
FRUTA ARROZ+PESCADO+FRUTA

Proteína H.Carb. A.z Grasas A.q.s. Sal  
17,00g 81,49g 23,20g 19,92g 3,79g 3,96g

3a8Años: 556 Kcal 9a13Años: 677 Kcal 14a18Años: 508 Kcal

### MARTES

#### 03 ENSALADA MIXTA

##### COCIDO CON MAGRO CERDO Y VERDURAS

PAN INTEGRAL **Sugerencia para Cena**  
YOGUR ENSALADA+QUESO+FRUTA

Proteína H.Carb. A.z Grasas A.q.s. Sal  
36,58g 76,46g 22,51g 22,89g 4,85g 2,37g

3a8Años: 658 Kcal 9a13Años: 802 Kcal 14a18Años: 933 Kcal

#### 10 HABICHUELAS CON VERDURAS

##### TILAPIA AL HORNO CON ZANAHORIA BABY

PAN INTEGRAL **Sugerencia para Cena**  
YOGUR ARROZ+CARNE+FRUTA

Proteína H.Carb. A.z Grasas A.q.s. Sal  
41,14g 92,85g 19,98g 18,09g 3,70g 2,45g

3a8Años: 698 Kcal 9a13Años: 805 Kcal 14a18Años: 914 Kcal

### MIERCOLES

#### 04 MACARRONES CON ATÚN

##### PECHUGA POLLO EN SALSA CON JUDÍAS

PAN BLANCO **Sugerencia para Cena**  
FRUTA VERDURA+PESCADO+YOGUR

Proteína H.Carb. A.z Grasas A.q.s. Sal  
29,39g 87,39g 18,17g 26,12g 3,79g 1,99g

3a8Años: 704 Kcal 9a13Años: 835 Kcal 14a18Años: 962 Kcal

#### 11 CAZUELA DE FIDEOS

##### TORTILLA FRANCESA CON LECHUGA

PAN BLANCO **Sugerencia para Cena**  
FRUTA VERDURA+QUESO+YOGUR

Proteína H.Carb. A.z Grasas A.q.s. Sal  
26,77g 80,02g 18,52g 18,55g 4,54g 4,96g

3a8Años: 589 Kcal 9a13Años: 718 Kcal 14a18Años: 896 Kcal

### JUEVES

#### 05 LENTEJAS CON VERDURAS

##### BACALAO AL HORNO CON TOMATE Y AJITOS

PAN BLANCO **Sugerencia para Cena**  
FRUTA SOPA +CARNE+FRUTA

Proteína H.Carb. A.z Grasas A.q.s. Sal  
45,33g 85,12g 21,39g 16,07g 2,07g 2,62g

3a8Años: 596 Kcal 9a13Años: 746 Kcal 14a18Años: 877 Kcal

#### 12 PICADILLO DE TOMATE

##### COCIDO C/ VERDURAS Y POLLO

PAN BLANCO **Sugerencia para Cena**  
FRUTA SOPA+PESCADO +FRUTA

Proteína H.Carb. A.z Grasas A.q.s. Sal  
32,29g 67,25g 20,32g 24,48g 5,48g 2,32g

3a8Años: 609 Kcal 9a13Años: 769 Kcal 14a18Años: 910 Kcal

### VIERNES

#### 06 SOPA DE PICADILLO

##### TORTILLA DE PATATA CON LECHUGA Y MAÍZ

PAN INTEGRAL **Sugerencia para Cena**  
FRUTA PASTA+PESCADO+FRUTA

Proteína H.Carb. A.z Grasas A.q.s. Sal  
21,19g 92,17g 19,00g 15,74g 3,61g 5,00g

3a8Años: 583 Kcal 9a13Años: 700 Kcal 14a18Años: 849 Kcal

#### 13 CREMA DE VERDURA CON PICATOSTES

##### ATUN EN SALSA DE TOMATE

PAN INTEGRAL **Sugerencia para Cena**  
FRUTA ENSALADA+QUESO+FRUTA

Proteína H.Carb. A.z Grasas A.q.s. Sal  
22,97g 70,60g 21,16g 23,66g 5,15g 4,50g

3a8Años: 570 Kcal 9a13Años: 660 Kcal 14a18Años: 771 Kcal

#### 20 POTAJE DE GARBANZOS CON ESPINACA

##### BACALAO FRITO CON LECHUGA

PAN INTEGRAL **Sugerencia para Cena**  
FRUTA ENSALADA+CARNE+FRUTA

Proteína H.Carb. A.z Grasas A.q.s. Sal  
50,56g 134,08g 24,71g 27,59g 3,30g 3,26g

3a8Años: 668 Kcal 9a13Años: 854 Kcal 14a18Años: 986 Kcal

#### 27 LENTEJAS CON VERDURAS

##### MERLUZA AL HORNO CON SALSA DE ZANAHORIA

PAN INTEGRAL **Sugerencia para Cena**  
FRUTA SOPA +CARNE+FRUTA

Proteína H.Carb. A.z Grasas A.q.s. Sal  
26,67g 82,97g 19,29g 10,29g 1,34g 1,35g

3a8Años: 521 Kcal 9a13Años: 621 Kcal 14a18Años: 722 Kcal

