



## La Abuela Ana Catering

Calle de los Alicatadores nº 19

14013 Córdoba

Tel. 957420238 / 618517304

info@gruposercolu.es www.abuelaana.es

N.I.F.: B 14956684

R.G.S.A : 26.02234/CO

Menu Para: MENÚ DE ALERGIAS

Nº Regit.: 558

**Febrero**

**2026**

### Nota:

La fruta habitual corresponde a manzana, pera, naranja y plátano.

La Empresa se reserva el derecho a cambiar algún menú a lo largo del mes sin previo aviso, según las necesidades de producción

## LUNES

### 02 PATATA GUISADA C/ POLLO

Patatas, pollo, zanahoria, pimientos, tomate, cebollas, ajos.

### CROQUETAS DE MERLUZA CON TOMATE NAT

Patata, merluza, tomate.

PAN BLANCO [Sugerencia para Cena](#)

#### FRUTA

Proteína	H.Carb.	A.Z	Grasas	A.q.s.	Sal
19,76g	59,06g	16,68g	39,32g	12,47g	1,16g
3a8Años: 653 Kcal	9a13Años: 162 Kcal	14a18Años: 190 Kcal			

## MARTES

### 03 ENSALADA MIXTA (A)

Lechuga, tomate natural, zanahoria, maíz, pescado.

### COCIDO ANDALUZ

Garbanzos, patatas, pollo, huesos canilla, judía verdes, zanahoria.

PAN INTEGRAL [Sugerencia para Cena](#)

#### FRUTA

Proteína	H.Carb.	A.Z	Grasas	A.q.s.	Sal
45,08g	116,88g	21,11g	11,86g	1,94g	1,61g
3a8Años: 729 Kcal	9a13Años: 137 Kcal	14a18Años: 142 Kcal			

## MIÉRCOLES

### 04 MACARRONES SIN GLUTEN CON ATÚN

### PECHUGA POLLO EN SALSA CON JUDÍAS

PAN BLANCO [Sugerencia para Cena](#)

#### FRUTA

Proteína	H.Carb.	A.Z	Grasas	A.q.s.	Sal
17,10g	35,37g	16,01g	12,24g	1,90g	1,30g
3a8Años: 320 Kcal	9a13Años: 388 Kcal	14a18Años: 451 Kcal			

## JUEVES

### 05 LENTEJAS CON VERDURAS

### BACALAO AL HORNO CON TOMATE Y AJITOS

PAN BLANCO [Sugerencia para Cena](#)

#### FRUTA

Proteína	H.Carb.	A.Z	Grasas	A.q.s.	Sal
45,33g	85,12g	21,39g	16,07g	2,07g	2,62g
3a8Años: 596 Kcal	9a13Años: 746 Kcal	14a18Años: 877 Kcal			

## VIERNES

### 06 SOPA DE ARROZ

### SOLOMILLO ASADO CON PATATAS

PAN INTEGRAL [Sugerencia para Cena](#)

#### FRUTA

Proteína	H.Carb.	A.Z	Grasas	A.q.s.	Sal
50,33g	68,09g	32,30g	32,62g	10,82g	2,00g
3a8Años: 757 Kcal	9a13Años: 137 Kcal	14a18Años: 142 Kcal			

### 09 ARROZ CON DELICIAS

### HAMBURGUESA POLLO C/ TOMATE NATURAL

PAN BLANCO [Sugerencia para Cena](#)

#### FRUTA

Proteína	H.Carb.	A.Z	Grasas	A.q.s.	Sal
41,23g	176,07g	23,95g	46,45g	6,90g	2,12g
3a8Años: 253 Kcal	9a13Años: 615 Kcal	14a18Años: 686 Kcal			

### 10 HABICHUELAS CON VERDURAS

### TILAPIA AL HORNO CON ZANAHORIA BABY

PAN INTEGRAL [Sugerencia para Cena](#)

#### FRUTA

Proteína	H.Carb.	A.Z	Grasas	A.q.s.	Sal
37,91g	91,79g	18,91g	15,84g	2,33g	2,32g
3a8Años: 654 Kcal	9a13Años: 770 Kcal	14a18Años: 884 Kcal			

### 11 SOPA DE CAZUELA

Pescado, cebollas, tomate, pimientos verdes, pasta de harina de maíz y harina de arroz.

### CHULETAS DE CERDO CON PATATAS

PAN BLANCO [Sugerencia para Cena](#)

#### FRUTA

Proteína	H.Carb.	A.Z	Grasas	A.q.s.	Sal
18,12g	60,47g	18,15g	7,00g	1,11g	2,04g
3a8Años: 393 Kcal	9a13Años: 162 Kcal	14a18Años: 190 Kcal			

### 12 ENSALADA DE TOMATE

### COCIDO ANDALUZ

Garbanzos, patatas, pollo, huesos canilla, judía verdes, zanahoria.

PAN BLANCO [Sugerencia para Cena](#)

#### FRUTA

Proteína	H.Carb.	A.Z	Grasas	A.q.s.	Sal
45,05g	117,00g	21,35g	11,95g	1,97g	1,48g
3a8Años: 730 Kcal	9a13Años: 162 Kcal	14a18Años: 190 Kcal			

### 13 CREMA DE VERDURAS (A)

Patata, cebolla, zanahoria, calabacín.

### ATUN EN SALSA DE TOMATE

PAN INTEGRAL [Sugerencia para Cena](#)

#### FRUTA

Proteína	H.Carb.	A.Z	Grasas	A.q.s.	Sal
21,02g	60,97g	21,16g	23,61g	4,48g	2,66g
3a8Años: 528 Kcal	9a13Años: 364 Kcal	14a18Años: 451 Kcal			

### 16 ESTOFADO DE VERDURAS (A)

Patatas, pimientos verdes, cebollas, tomate, ajos.

### POLLO AL AJILLO CON CHAMPIÑÓN

PAN BLANCO [Sugerencia para Cena](#)

#### FRUTA

Proteína	H.Carb.	A.Z	Grasas	A.q.s.	Sal
26,38g	31,71g	17,35g	11,65g	2,69g	0,73g
3a8Años: 340 Kcal	9a13Años: 410 Kcal	14a18Años: 475 Kcal			

### 17 ENSALADA PRIMAVERA (A)

### LENTEJAS CON VERDURAS

PAN INTEGRAL [Sugerencia para Cena](#)

#### FRUTA

Proteína	H.Carb.	A.Z	Grasas	A.q.s.	Sal
21,03g	80,17g	19,09g	5,44g	0,72g	0,87g
3a8Años: 436 Kcal	9a13Años: 494 Kcal	14a18Años: 563 Kcal			

### 18 MACARRONES DE MAIZ CON TOMATE

Pasta de harina de maíz y harina de arroz, tomate, aceite de girasol, cebolla y ajos, pollo.

### SALMÓN AL HORNO CON LECHUGA Y MAÍZ

PAN BLANCO [Sugerencia para Cena](#)

#### FRUTA

Proteína	H.Carb.	A.Z	Grasas	A.q.s.	Sal
21,31g	29,79g	15,76g	14,70g	2,46g	1,58g
3a8Años: 329 Kcal	9a13Años: 435 Kcal	14a18Años: 517 Kcal			

### 19 SOPA DE LETRAS

(pasta, gallina, zanahoria, patatas, huevo, fiambre york, cebolla, tomate)

### LOMO ASADO CON PATATAS

PAN BLANCO [Sugerencia para Cena](#)

#### FRUTA

Proteína	H.Carb.	A.Z	Grasas	A.q.s.	Sal
30,13g	125,68g	18,54g	12,58g	4,05g	6,33g
3a8Años: 707 Kcal	9a13Años: 162 Kcal	14a18Años: 190 Kcal			

### 20 POTAJE DE GARBANZOS CON ESPINACA

### BACALAO AL HORNO CON LECHUGA Y TOMA

PAN INTEGRAL [Sugerencia para Cena](#)

#### FRUTA

Proteína	H.Carb.	A.Z	Grasas	A.q.s.	Sal
34,86g	125,81g	23,86g	19,91g	2,23g	2,02g
3a8Años: 492 Kcal	9a13Años: 611 Kcal	14a18Años: 679 Kcal			

### 23 CREMA DE ZANAHORIAS (A)

### CARNE EN SALSA TOMATE CON PATATA COCI

PAN BLANCO [Sugerencia para Cena](#)

#### FRUTA

Proteína	H.Carb.	A.Z	Grasas	A.q.s.	Sal
35,47g	71,90g	22,77g	69,99g	18,37g	4,02g
3a8Años: 053 Kcal	9a13Años: 162 Kcal	14a18Años: 190 Kcal			

### 24 ENSALADA MIXTA (A)

Lechuga, tomate natural, zanahoria, maíz, pescado.

### ESPAGUETIS DE MAÍZ CON POLLO

PAN INTEGRAL [Sugerencia para Cena](#)

#### FRUTA

Proteína	H.Carb.	A.Z	Grasas	A.q.s.	Sal
3,07g	29,23g	15,10g	0,61g	0,09g	0,53g
3a8Años: 128 Kcal	9a13Años: 137 Kcal	14a18Años: 142 Kcal			

### 25 COCIDO ANDALUZ

Garbanzos, patatas, pollo, huesos canilla, judía verdes, zanahoria.

### BACALAO AL HORNO CON LECHUGA Y TOMA

PAN BLANCO [Sugerencia para Cena](#)

#### FRUTA

Proteína	H.Carb.	A.Z	Grasas	A.q.s.	Sal
45,05g	117,00g	21,35g	11,95g	1,97g	1,48g
3a8Años: 730 Kcal	9a13Años: 162 Kcal	14a18Años: 190 Kcal			

### 26 SOPA DE PESCADO

Pescado, cebollas, tomate, pimientos verdes

### PECHUGA DE POLLO PLANCHA CON ZANAHO

PAN BLANCO [Sugerencia para Cena](#)

#### FRUTA

Proteína	H.Carb.	A.Z	Grasas	A.q.s.	Sal
18,12g	60,47g	18,15g	7,00g	1,11g	2,04g
3a8Años: 393 Kcal	9a13Años: 162 Kcal	14a18Años: 190 Kcal			

### 27 LENTEJAS CON VERDURAS

### MERLUZA AL HORNO CON SALSA DE ZANAHO

PAN INTEGRAL [Sugerencia para Cena](#)

#### FRUTA

Proteína	H.Carb.	A.Z	Grasas	A.q.s.	Sal
26,67g	82,97g	19,29g	10,29g	1,34g	1,35g
3a8Años: 521 Kcal	9a13Años: 621 Kcal	14a18Años: 722 Kcal			

