



La Abuela Ana Catering

Calle de los Alicatadores nº 19

14013 Córdoba

Tel. 957420238 / 618517304

info@gruposercolu.es www.abuelaana.es

N.I.F.: B 14956684

R.G.S.A.: 26.02234/CO

**Enero
2026**

Nota:

La fruta habitual corresponde a manzana, pera, naranja y plátano. Sandía y melón en temporada.

Este menú no es apto para personas con alguna alergia o intolerancia alimentaria. (Reglamento 1169/2011).

En ese caso, debe comunicarlo a la Secretaría del Centro para disponer de un menú adaptado a la misma

Menu Para: MENÚ COLEGIOS CALIENTE_2026

Nº Regit.: 537

LUNES



MARTES



MIERCOLES



JUEVES



VIERNES

02 ESTOFADO PATATAS C/VERDURAS

MERLUZA AL HORNO CON SALSA DE ZANAHO

PAN INTEGRAL **Sugerencia para Cena**

FRUTA ARROZ+CARNE+FRUTA

Proteína	H.Carb.	A.z	Grasas	A.g.s.	Sal
13,20g	61,74g	19,36g	12,47g	1,75g	1,37g
3a8Años: 487 Kcal	9a13Años: 578 Kcal	14a18Años: 634 Kcal			

09 CREMA DE ZANAHORIA CON PICATOSTES

POLLO AL AJILLO CON CHAMPIÑÓN

PAN INTEGRAL **Sugerencia para Cena**

FRUTA ENSALADA+PESCADO+FRUTA

Proteína	H.Carb.	A.z	Grasas	A.g.s.	Sal
32,75g	79,91g	23,25g	19,69g	3,94g	4,03g
3a8Años: 617 Kcal	9a13Años: 707 Kcal	14a18Años: 462 Kcal			

05 MACARRONES CON JAMÓN YORK

SALMÓN CONFITADO C/ LECHUGA Y ZANAHO

PAN BLANCO **Sugerencia para Cena**

FRUTA SOPA+CARNE+FRUTA

Proteína	H.Carb.	A.z	Grasas	A.g.s.	Sal
23,87g	86,36g	16,90g	31,70g	4,86g	3,24g
3a8Años: 791 Kcal	9a13Años: 967 Kcal	14a18Años: 1.102 Kcal			

12 ESPAGUETIS BOLOÑESA

TORTILLA FRANCESA C/ TOMATE NATURAL

Tortilla francesa al horno con tomate natural

PAN BLANCO **Sugerencia para Cena**

YOGUR ARROZ+HUEVO+FRUTA

Proteína	H.Carb.	A.z	Grasas	A.g.s.	Sal
25,85g	85,45g	20,56g	26,85g	5,65g	1,79g
3a8Años: 690 Kcal	9a13Años: 829 Kcal	14a18Años: 939 Kcal			

19 MACARRONES CON TOMATE Y QUESO

TILAPIA AL HORNO CON ZANAHORIA BABY

PAN BLANCO **Sugerencia para Cena**

FRUTA VERDURA+HUEVO+YOGUR

Proteína	H.Carb.	A.z	Grasas	A.g.s.	Sal
32,58g	92,96g	21,07g	23,37g	5,41g	1,55g
3a8Años: 704 Kcal	9a13Años: 835 Kcal	14a18Años: 928 Kcal			

26 CAZUELA DE FIDEOS

POLLO ASADO CON PATATA COCIDA

PAN BLANCO **Sugerencia para Cena**

FRUTA VERDURA+QUESO+YOGUR

Proteína	H.Carb.	A.z	Grasas	A.g.s.	Sal
49,62g	83,92g	16,81g	19,87g	3,32g	4,49g
3a8Años: 629 Kcal	9a13Años: 720 Kcal	14a18Años: 895 Kcal			

27 COCIDO CON MAGRO CERDO Y VERDURA

BACALAO EN SALSA

PAN INTEGRAL **Sugerencia para Cena**

YOGUR ARROZ+CARNE+FRUTA

Proteína	H.Carb.	A.z	Grasas	A.g.s.	Sal
46,41g	75,81g	21,24g	18,55g	4,05g	2,34g
3a8Años: 655 Kcal	9a13Años: 765 Kcal	14a18Años: 834 Kcal			

28 ENSALADA PRIMAVERA

ESPAQUETIS CON JAMÓN YORK Y QUESO

PAN BLANCO **Sugerencia para Cena**

FRUTA SOPA+PESCADO+FRUTA

Proteína	H.Carb.	A.z	Grasas	A.g.s.	Sal
17,43g	80,21g	26,22g	11,44g	2,90g	1,67g
3a8Años: 515 Kcal	9a13Años: 669 Kcal	14a18Años: 772 Kcal			

29 HABICHUELAS CON VERDURAS

CROQUETAS DE BACALAO CON LECHUGA Y

PAN BLANCO **Sugerencia para Cena**

FRUTA ARROZ+CARNE+FRUTA

Proteína	H.Carb.	A.z	Grasas	A.g.s.	Sal
27,95g	104,01g	20,71g	21,31g	3,42g	2,34g
3a8Años: 695 Kcal	9a13Años: 881 Kcal	14a18Años: 1.057 Kcal			

30 CREMA DE CALABACÍN CON PICATOSTES

SALMÓN EN SALSA CHAMPIÑÓN

PAN INTEGRAL **Sugerencia para Cena**

FRUTA PASTA+HUEVO+FRUTA

Proteína	H.Carb.	A.z	Grasas	A.g.s.	Sal
28,51g	84,05g	21,76g	26,85g	4,30g	4,13g
3a8Años: 678 Kcal	9a13Años: 784 Kcal	14a18Años: 901 Kcal			