



La Abuela Ana catering
Calle de los Alicatadores nº 19
14013 Córdoba
Tel. 957420238 / 618517304
info@gruposercolu.es www.abuelaana.es

N.I.F.: B 14956684

R.G.S.A : 26.02234/CO

Menu Para: MENÚ COLEGIOS CALIENTE_2026

Nº Regit.: 537

Enero
2026

Nota:

La fruta habitual corresponde a manzana, pera, naranja y plátano. Sandía y melón en temporada.
Este menú no es apto para personas con alguna alergia o intolerancia alimentaria. (Reglamento 1169/2011).
En ese caso, debe comunicarlo a la Secretaría del Centro para disponer de un menú adaptado a la misma

LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES																																																																																										
<div><div>DEPORTE</div><div>ES</div><div>SALUD</div></div>				<div>02 ESTOFADO PATATAS C/VERDURAS</div> <div>MERLUZA AL HORNO CON SALSA DE ZANAHO</div> <div>PAN INTEGRAL Sugerencia para Cena</div> <div>FRUTA ARROZ+CARNE+FRUTA</div> <table><tr><td>Proteína</td><td>H.Carb.</td><td>A.Z</td><td>Grasas</td><td>A.q.s.</td><td>Sal</td></tr><tr><td>13,20g</td><td>61,74g</td><td>19,36g</td><td>12,47g</td><td>1,75g</td><td>1,37g</td></tr><tr><td>3a8Años: 487 Kcal</td><td>9a13Años: 578 Kcal</td><td>14a18Años: 634 Kcal</td><td></td><td></td><td></td></tr></table>	Proteína	H.Carb.	A.Z	Grasas	A.q.s.	Sal	13,20g	61,74g	19,36g	12,47g	1,75g	1,37g	3a8Años: 487 Kcal	9a13Años: 578 Kcal	14a18Años: 634 Kcal																																																																											
Proteína	H.Carb.	A.Z	Grasas	A.q.s.	Sal																																																																																									
13,20g	61,74g	19,36g	12,47g	1,75g	1,37g																																																																																									
3a8Años: 487 Kcal	9a13Años: 578 Kcal	14a18Años: 634 Kcal																																																																																												
<div>05 MACARRONES CON JAMÓN YORK</div> <div>SALMÓN CONFITADO C/ LECHUGA Y ZANAHO</div> <div>PAN BLANCO Sugerencia para Cena</div> <div>FRUTA SOPA +CARNE+FRUTA</div> <table><tr><td>Proteína</td><td>H.Carb.</td><td>A.Z</td><td>Grasas</td><td>A.q.s.</td><td>Sal</td></tr><tr><td>23,87g</td><td>86,36g</td><td>16,90g</td><td>31,70g</td><td>4,86g</td><td>3,24g</td></tr><tr><td>3a8Años: 791 Kcal</td><td>9a13Años: 967 Kcal</td><td>14a18Años: 1.102 Kcal</td><td></td><td></td><td></td></tr></table>	Proteína	H.Carb.	A.Z	Grasas	A.q.s.	Sal	23,87g	86,36g	16,90g	31,70g	4,86g	3,24g	3a8Años: 791 Kcal	9a13Años: 967 Kcal	14a18Años: 1.102 Kcal					<div>07 SOPA DE ALBÓNDIGAS</div> <div>TORTILLA PATATA CON CALABACÍN C/ ZANA</div> <div>PAN BLANCO Sugerencia para Cena</div> <div>FRUTA VERDURA+PESCADO+FRUTA</div> <table><tr><td>Proteína</td><td>H.Carb.</td><td>A.Z</td><td>Grasas</td><td>A.q.s.</td><td>Sal</td></tr><tr><td>20,68g</td><td>80,77g</td><td>18,59g</td><td>20,16g</td><td>4,43g</td><td>3,98g</td></tr><tr><td>3a8Años: 573 Kcal</td><td>9a13Años: 688 Kcal</td><td>14a18Años: 848 Kcal</td><td></td><td></td><td></td></tr></table>	Proteína	H.Carb.	A.Z	Grasas	A.q.s.	Sal	20,68g	80,77g	18,59g	20,16g	4,43g	3,98g	3a8Años: 573 Kcal	9a13Años: 688 Kcal	14a18Años: 848 Kcal				<div>08 POTAJE DE GARBANZOS CON ESPINACA</div> <div>BACALAO FRITO CON LECHUGA</div> <div>PAN BLANCO Sugerencia para Cena</div> <div>FRUTA PASTA+CARNE+FRUTA</div> <table><tr><td>Proteína</td><td>H.Carb.</td><td>A.Z</td><td>Grasas</td><td>A.q.s.</td><td>Sal</td></tr><tr><td>50,53g</td><td>134,20g</td><td>24,95g</td><td>27,68g</td><td>3,33g</td><td>3,12g</td></tr><tr><td>3a8Años: 659 Kcal</td><td>9a13Años: 879 Kcal</td><td>14a18Años: 1.034 Kcal</td><td></td><td></td><td></td></tr></table>	Proteína	H.Carb.	A.Z	Grasas	A.q.s.	Sal	50,53g	134,20g	24,95g	27,68g	3,33g	3,12g	3a8Años: 659 Kcal	9a13Años: 879 Kcal	14a18Años: 1.034 Kcal				<div>09 CREMA DE ZANAHORIA CON PICATOSTES</div> <div>POLLO AL AJILLO CON CHAMPIÑÓN</div> <div>PAN INTEGRAL Sugerencia para Cena</div> <div>FRUTA ENSALADA+PESCADO+FRUTA</div> <table><tr><td>Proteína</td><td>H.Carb.</td><td>A.Z</td><td>Grasas</td><td>A.q.s.</td><td>Sal</td></tr><tr><td>32,75g</td><td>79,91g</td><td>23,25g</td><td>19,69g</td><td>3,94g</td><td>4,03g</td></tr><tr><td>3a8Años: 617 Kcal</td><td>9a13Años: 707 Kcal</td><td>14a18Años: 462 Kcal</td><td></td><td></td><td></td></tr></table>	Proteína	H.Carb.	A.Z	Grasas	A.q.s.	Sal	32,75g	79,91g	23,25g	19,69g	3,94g	4,03g	3a8Años: 617 Kcal	9a13Años: 707 Kcal	14a18Años: 462 Kcal																					
Proteína	H.Carb.	A.Z	Grasas	A.q.s.	Sal																																																																																									
23,87g	86,36g	16,90g	31,70g	4,86g	3,24g																																																																																									
3a8Años: 791 Kcal	9a13Años: 967 Kcal	14a18Años: 1.102 Kcal																																																																																												
Proteína	H.Carb.	A.Z	Grasas	A.q.s.	Sal																																																																																									
20,68g	80,77g	18,59g	20,16g	4,43g	3,98g																																																																																									
3a8Años: 573 Kcal	9a13Años: 688 Kcal	14a18Años: 848 Kcal																																																																																												
Proteína	H.Carb.	A.Z	Grasas	A.q.s.	Sal																																																																																									
50,53g	134,20g	24,95g	27,68g	3,33g	3,12g																																																																																									
3a8Años: 659 Kcal	9a13Años: 879 Kcal	14a18Años: 1.034 Kcal																																																																																												
Proteína	H.Carb.	A.Z	Grasas	A.q.s.	Sal																																																																																									
32,75g	79,91g	23,25g	19,69g	3,94g	4,03g																																																																																									
3a8Años: 617 Kcal	9a13Años: 707 Kcal	14a18Años: 462 Kcal																																																																																												
<div>12 ESPAGUETIS BOLOÑESA</div> <div>TORTILLA FRANCESA C/ TOMATE NATURAL</div> <div>Tortilla francesa al horno con tomate natural</div> <div>PAN BLANCO Sugerencia para Cena</div> <div>YOGUR ARROZ+HUEVO+FRUTA</div> <table><tr><td>Proteína</td><td>H.Carb.</td><td>A.Z</td><td>Grasas</td><td>A.q.s.</td><td>Sal</td></tr><tr><td>25,85g</td><td>85,45g</td><td>20,56g</td><td>26,85g</td><td>5,65g</td><td>1,79g</td></tr><tr><td>3a8Años: 690 Kcal</td><td>9a13Años: 829 Kcal</td><td>14a18Años: 939 Kcal</td><td></td><td></td><td></td></tr></table>	Proteína	H.Carb.	A.Z	Grasas	A.q.s.	Sal	25,85g	85,45g	20,56g	26,85g	5,65g	1,79g	3a8Años: 690 Kcal	9a13Años: 829 Kcal	14a18Años: 939 Kcal				<div>13 LENTEJAS CON VERDURAS</div> <div>MERLUZA AL HORNO ENCEBOLLADA CON TO</div> <div>PAN INTEGRAL Sugerencia para Cena</div> <div>FRUTA SOPA +CARNE+FRUTA</div> <table><tr><td>Proteína</td><td>H.Carb.</td><td>A.Z</td><td>Grasas</td><td>A.q.s.</td><td>Sal</td></tr><tr><td>34,51g</td><td>80,60g</td><td>19,13g</td><td>14,28g</td><td>2,02g</td><td>1,00g</td></tr><tr><td>3a8Años: 572 Kcal</td><td>9a13Años: 662 Kcal</td><td>14a18Años: 762 Kcal</td><td></td><td></td><td></td></tr></table>	Proteína	H.Carb.	A.Z	Grasas	A.q.s.	Sal	34,51g	80,60g	19,13g	14,28g	2,02g	1,00g	3a8Años: 572 Kcal	9a13Años: 662 Kcal	14a18Años: 762 Kcal				<div>14 SOPA DE PESCADO CON LLUVIA</div> <div>LOMO ADOBADO CON LECHUGA Y ZANAHO RI</div> <div>Lomo adobado al horno con lechuga y zanahoria.</div> <div>PAN BLANCO Sugerencia para Cena</div> <div>FRUTA VERDURA+QUESO+FRUTA</div> <table><tr><td>Proteína</td><td>H.Carb.</td><td>A.Z</td><td>Grasas</td><td>A.q.s.</td><td>Sal</td></tr><tr><td>41,75g</td><td>73,92g</td><td>19,77g</td><td>15,92g</td><td>3,25g</td><td>2,98g</td></tr><tr><td>3a8Años: 611 Kcal</td><td>9a13Años: 564 Kcal</td><td>14a18Años: 680 Kcal</td><td></td><td></td><td></td></tr></table>	Proteína	H.Carb.	A.Z	Grasas	A.q.s.	Sal	41,75g	73,92g	19,77g	15,92g	3,25g	2,98g	3a8Años: 611 Kcal	9a13Años: 564 Kcal	14a18Años: 680 Kcal				<div>15 ENSALADA MIXTA</div> <div>COCIDO CON MAGRO CERDO Y VERDURAS</div> <div>PAN BLANCO Sugerencia para Cena</div> <div>FRUTA PASTA+CARNE+FRUTA</div> <table><tr><td>Proteína</td><td>H.Carb.</td><td>A.Z</td><td>Grasas</td><td>A.q.s.</td><td>Sal</td></tr><tr><td>33,32g</td><td>75,52g</td><td>21,68g</td><td>20,73g</td><td>3,50g</td><td>2,10g</td></tr><tr><td>3a8Años: 615 Kcal</td><td>9a13Años: 792 Kcal</td><td>14a18Años: 950 Kcal</td><td></td><td></td><td></td></tr></table>	Proteína	H.Carb.	A.Z	Grasas	A.q.s.	Sal	33,32g	75,52g	21,68g	20,73g	3,50g	2,10g	3a8Años: 615 Kcal	9a13Años: 792 Kcal	14a18Años: 950 Kcal				<div>16 CREMA DE CALABAZA CON PICATOSTES</div> <div>CARNE EN SALSAS CON VERDURAS</div> <div>PAN BLANCO Sugerencia para Cena</div> <div>FRUTA VERDURA+PESCADO+FRUTA</div> <table><tr><td>Proteína</td><td>H.Carb.</td><td>A.Z</td><td>Grasas</td><td>A.q.s.</td><td>Sal</td></tr><tr><td>17,19g</td><td>83,00g</td><td>23,40g</td><td>20,17g</td><td>3,83g</td><td>4,06g</td></tr><tr><td>3a8Años: 565 Kcal</td><td>9a13Años: 660 Kcal</td><td>14a18Años: 803 Kcal</td><td></td><td></td><td></td></tr></table>	Proteína	H.Carb.	A.Z	Grasas	A.q.s.	Sal	17,19g	83,00g	23,40g	20,17g	3,83g	4,06g	3a8Años: 565 Kcal	9a13Años: 660 Kcal	14a18Años: 803 Kcal			
Proteína	H.Carb.	A.Z	Grasas	A.q.s.	Sal																																																																																									
25,85g	85,45g	20,56g	26,85g	5,65g	1,79g																																																																																									
3a8Años: 690 Kcal	9a13Años: 829 Kcal	14a18Años: 939 Kcal																																																																																												
Proteína	H.Carb.	A.Z	Grasas	A.q.s.	Sal																																																																																									
34,51g	80,60g	19,13g	14,28g	2,02g	1,00g																																																																																									
3a8Años: 572 Kcal	9a13Años: 662 Kcal	14a18Años: 762 Kcal																																																																																												
Proteína	H.Carb.	A.Z	Grasas	A.q.s.	Sal																																																																																									
41,75g	73,92g	19,77g	15,92g	3,25g	2,98g																																																																																									
3a8Años: 611 Kcal	9a13Años: 564 Kcal	14a18Años: 680 Kcal																																																																																												
Proteína	H.Carb.	A.Z	Grasas	A.q.s.	Sal																																																																																									
33,32g	75,52g	21,68g	20,73g	3,50g	2,10g																																																																																									
3a8Años: 615 Kcal	9a13Años: 792 Kcal	14a18Años: 950 Kcal																																																																																												
Proteína	H.Carb.	A.Z	Grasas	A.q.s.	Sal																																																																																									
17,19g	83,00g	23,40g	20,17g	3,83g	4,06g																																																																																									
3a8Años: 565 Kcal	9a13Años: 660 Kcal	14a18Años: 803 Kcal																																																																																												
<div>19 MACARRONES CON TOMATE Y QUESO</div> <div>TILAPIA AL HORNO CON ZANAHORIA BABY</div> <div>PAN BLANCO Sugerencia para Cena</div> <div>FRUTA VERDURA+HUEVO+YOGUR</div> <table><tr><td>Proteína</td><td>H.Carb.</td><td>A.Z</td><td>Grasas</td><td>A.q.s.</td><td>Sal</td></tr><tr><td>32,58g</td><td>92,96g</td><td>21,07g</td><td>23,37g</td><td>5,41g</td><td>1,55g</td></tr><tr><td>3a8Años: 704 Kcal</td><td>9a13Años: 835 Kcal</td><td>14a18Años: 928 Kcal</td><td></td><td></td><td></td></tr></table>	Proteína	H.Carb.	A.Z	Grasas	A.q.s.	Sal	32,58g	92,96g	21,07g	23,37g	5,41g	1,55g	3a8Años: 704 Kcal	9a13Años: 835 Kcal	14a18Años: 928 Kcal				<div>20 PICADILLO DE TOMATE</div> <div>COCIDO C/ VERDURAS Y POLLO</div> <div>PAN INTEGRAL Sugerencia para Cena</div> <div>YOGUR ARROZ+PESCADO+YOGUR</div> <table><tr><td>Proteína</td><td>H.Carb.</td><td>A.Z</td><td>Grasas</td><td>A.q.s.</td><td>Sal</td></tr><tr><td>35,55g</td><td>68,20g</td><td>21,15g</td><td>26,64g</td><td>6,83g</td><td>2,59g</td></tr><tr><td>3a8Años: 652 Kcal</td><td>9a13Años: 779 Kcal</td><td>14a18Años: 892 Kcal</td><td></td><td></td><td></td></tr></table>	Proteína	H.Carb.	A.Z	Grasas	A.q.s.	Sal	35,55g	68,20g	21,15g	26,64g	6,83g	2,59g	3a8Años: 652 Kcal	9a13Años: 779 Kcal	14a18Años: 892 Kcal				<div>21 SOPA DE PICADILLO</div> <div>ATUN EN SALSAS DE TOMATE</div> <div>PAN BLANCO Sugerencia para Cena</div> <div>FRUTA ENSALADA+CARNE+FRUTA</div> <table><tr><td>Proteína</td><td>H.Carb.</td><td>A.Z</td><td>Grasas</td><td>A.q.s.</td><td>Sal</td></tr><tr><td>31,64g</td><td>83,17g</td><td>17,93g</td><td>21,08g</td><td>5,39g</td><td>4,44g</td></tr><tr><td>3a8Años: 629 Kcal</td><td>9a13Años: 791 Kcal</td><td>14a18Años: 1.006 Kcal</td><td></td><td></td><td></td></tr></table>	Proteína	H.Carb.	A.Z	Grasas	A.q.s.	Sal	31,64g	83,17g	17,93g	21,08g	5,39g	4,44g	3a8Años: 629 Kcal	9a13Años: 791 Kcal	14a18Años: 1.006 Kcal				<div>22 LENTEJAS CON VERDURAS Y CHORIZO</div> <div>TORTILLA PATATA CALABACÍN C/ LECHUGA Y</div> <div>PAN BLANCO Sugerencia para Cena</div> <div>FRUTA SOPA PASTA+QUESO+FRUTA</div> <table><tr><td>Proteína</td><td>H.Carb.</td><td>A.Z</td><td>Grasas</td><td>A.q.s.</td><td>Sal</td></tr><tr><td>25,42g</td><td>86,16g</td><td>21,42g</td><td>21,72g</td><td>3,73g</td><td>1,99g</td></tr><tr><td>3a8Años: 639 Kcal</td><td>9a13Años: 754 Kcal</td><td>14a18Años: 873 Kcal</td><td></td><td></td><td></td></tr></table>	Proteína	H.Carb.	A.Z	Grasas	A.q.s.	Sal	25,42g	86,16g	21,42g	21,72g	3,73g	1,99g	3a8Años: 639 Kcal	9a13Años: 754 Kcal	14a18Años: 873 Kcal				<div>23 ARROZ BLANCO CON TOMATE</div> <div>ALBÓNDIGAS DE AVE CON ZANAHORIAS</div> <div>PAN INTEGRAL Sugerencia para Cena</div> <div>FRUTA ENSALADA+PESCADO+FRUTA</div> <table><tr><td>Proteína</td><td>H.Carb.</td><td>A.Z</td><td>Grasas</td><td>A.q.s.</td><td>Sal</td></tr><tr><td>20,91g</td><td>80,88g</td><td>17,84g</td><td>23,01g</td><td>5,85g</td><td>2,88g</td></tr><tr><td>3a8Años: 602 Kcal</td><td>9a13Años: 716 Kcal</td><td>14a18Años: 856 Kcal</td><td></td><td></td><td></td></tr></table>	Proteína	H.Carb.	A.Z	Grasas	A.q.s.	Sal	20,91g	80,88g	17,84g	23,01g	5,85g	2,88g	3a8Años: 602 Kcal	9a13Años: 716 Kcal	14a18Años: 856 Kcal			
Proteína	H.Carb.	A.Z	Grasas	A.q.s.	Sal																																																																																									
32,58g	92,96g	21,07g	23,37g	5,41g	1,55g																																																																																									
3a8Años: 704 Kcal	9a13Años: 835 Kcal	14a18Años: 928 Kcal																																																																																												
Proteína	H.Carb.	A.Z	Grasas	A.q.s.	Sal																																																																																									
35,55g	68,20g	21,15g	26,64g	6,83g	2,59g																																																																																									
3a8Años: 652 Kcal	9a13Años: 779 Kcal	14a18Años: 892 Kcal																																																																																												
Proteína	H.Carb.	A.Z	Grasas	A.q.s.	Sal																																																																																									
31,64g	83,17g	17,93g	21,08g	5,39g	4,44g																																																																																									
3a8Años: 629 Kcal	9a13Años: 791 Kcal	14a18Años: 1.006 Kcal																																																																																												
Proteína	H.Carb.	A.Z	Grasas	A.q.s.	Sal																																																																																									
25,42g	86,16g	21,42g	21,72g	3,73g	1,99g																																																																																									
3a8Años: 639 Kcal	9a13Años: 754 Kcal	14a18Años: 873 Kcal																																																																																												
Proteína	H.Carb.	A.Z	Grasas	A.q.s.	Sal																																																																																									
20,91g	80,88g	17,84g	23,01g	5,85g	2,88g																																																																																									
3a8Años: 602 Kcal	9a13Años: 716 Kcal	14a18Años: 856 Kcal																																																																																												
<div>26 CAZUELA DE FIDEOS</div> <div>POLLO ASADO CON PATATA COCIDA</div> <div>PAN BLANCO Sugerencia para Cena</div> <div>FRUTA VERDURA+QUESO+YOGUR</div> <table><tr><td>Proteína</td><td>H.Carb.</td><td>A.Z</td><td>Grasas</td><td>A.q.s.</td><td>Sal</td></tr><tr><td>49,62g</td><td>83,92g</td><td>16,81g</td><td>19,87g</td><td>3,32g</td><td>4,49g</td></tr><tr><td>3a8Años: 629 Kcal</td><td>9a13Años: 720 Kcal</td><td>14a18Años: 895 Kcal</td><td></td><td></td><td></td></tr></table>	Proteína	H.Carb.	A.Z	Grasas	A.q.s.	Sal	49,62g	83,92g	16,81g	19,87g	3,32g	4,49g	3a8Años: 629 Kcal	9a13Años: 720 Kcal	14a18Años: 895 Kcal				<div>27 COCIDO CON MAGRO CERDO Y VERDURA</div> <div>BACALAO EN SALSAS</div> <div>PAN INTEGRAL Sugerencia para Cena</div> <div>YOGUR ARROZ+CARNE+FRUTA</div> <table><tr><td>Proteína</td><td>H.Carb.</td><td>A.Z</td><td>Grasas</td><td>A.q.s.</td><td>Sal</td></tr><tr><td>46,41g</td><td>75,81g</td><td>21,24g</td><td>18,55g</td><td>4,05g</td><td>2,34g</td></tr><tr><td>3a8Años: 655 Kcal</td><td>9a13Años: 765 Kcal</td><td>14a18Años: 834 Kcal</td><td></td><td></td><td></td></tr></table>	Proteína	H.Carb.	A.Z	Grasas	A.q.s.	Sal	46,41g	75,81g	21,24g	18,55g	4,05g	2,34g	3a8Años: 655 Kcal	9a13Años: 765 Kcal	14a18Años: 834 Kcal				<div>28 ENSALADA PRIMAVERA</div> <div>ESPAGUETIS CON JAMÓN YORK Y QUESO</div> <div>PAN BLANCO Sugerencia para Cena</div> <div>FRUTA SOPA+PESCADO +FRUTA</div> <table><tr><td>Proteína</td><td>H.Carb.</td><td>A.Z</td><td>Grasas</td><td>A.q.s.</td><td>Sal</td></tr><tr><td>17,43g</td><td>80,21g</td><td>26,22g</td><td>11,44g</td><td>2,90g</td><td>1,67g</td></tr><tr><td>3a8Años: 515 Kcal</td><td>9a13Años: 689 Kcal</td><td>14a18Años: 772 Kcal</td><td></td><td></td><td></td></tr></table>	Proteína	H.Carb.	A.Z	Grasas	A.q.s.	Sal	17,43g	80,21g	26,22g	11,44g	2,90g	1,67g	3a8Años: 515 Kcal	9a13Años: 689 Kcal	14a18Años: 772 Kcal				<div>29 HABICHUELAS CON VERDURAS</div> <div>CROQUETAS DE BACALAO CON LECHUGA Y</div> <div>PAN BLANCO Sugerencia para Cena</div> <div>FRUTA ARROZ+CARNE+FRUTA</div> <table><tr><td>Proteína</td><td>H.Carb.</td><td>A.Z</td><td>Grasas</td><td>A.q.s.</td><td>Sal</td></tr><tr><td>27,95g</td><td>104,01g</td><td>20,71g</td><td>21,31g</td><td>3,42g</td><td>2,34g</td></tr><tr><td>3a8Años: 695 Kcal</td><td>9a13Años: 881 Kcal</td><td>14a18Años: 1.057 Kcal</td><td></td><td></td><td></td></tr></table>	Proteína	H.Carb.	A.Z	Grasas	A.q.s.	Sal	27,95g	104,01g	20,71g	21,31g	3,42g	2,34g	3a8Años: 695 Kcal	9a13Años: 881 Kcal	14a18Años: 1.057 Kcal				<div>30 CREMA DE CALABACÍN CON PICATOSTES</div> <div>SALMÓN EN SALSAS CHAMPIÑÓN</div> <div>PAN INTEGRAL Sugerencia para Cena</div> <div>FRUTA PASTA+HUEVO+FRUTA</div> <table><tr><td>Proteína</td><td>H.Carb.</td><td>A.Z</td><td>Grasas</td><td>A.q.s.</td><td>Sal</td></tr><tr><td>28,51g</td><td>84,05g</td><td>21,76g</td><td>26,85g</td><td>4,30g</td><td>4,13g</td></tr><tr><td>3a8Años: 678 Kcal</td><td>9a13Años: 784 Kcal</td><td>14a18Años: 901 Kcal</td><td></td><td></td><td></td></tr></table>	Proteína	H.Carb.	A.Z	Grasas	A.q.s.	Sal	28,51g	84,05g	21,76g	26,85g	4,30g	4,13g	3a8Años: 678 Kcal	9a13Años: 784 Kcal	14a18Años: 901 Kcal			
Proteína	H.Carb.	A.Z	Grasas	A.q.s.	Sal																																																																																									
49,62g	83,92g	16,81g	19,87g	3,32g	4,49g																																																																																									
3a8Años: 629 Kcal	9a13Años: 720 Kcal	14a18Años: 895 Kcal																																																																																												
Proteína	H.Carb.	A.Z	Grasas	A.q.s.	Sal																																																																																									
46,41g	75,81g	21,24g	18,55g	4,05g	2,34g																																																																																									
3a8Años: 655 Kcal	9a13Años: 765 Kcal	14a18Años: 834 Kcal																																																																																												
Proteína	H.Carb.	A.Z	Grasas	A.q.s.	Sal																																																																																									
17,43g	80,21g	26,22g	11,44g	2,90g	1,67g																																																																																									
3a8Años: 515 Kcal	9a13Años: 689 Kcal	14a18Años: 772 Kcal																																																																																												
Proteína	H.Carb.	A.Z	Grasas	A.q.s.	Sal																																																																																									
27,95g	104,01g	20,71g	21,31g	3,42g	2,34g																																																																																									
3a8Años: 695 Kcal	9a13Años: 881 Kcal	14a18Años: 1.057 Kcal																																																																																												
Proteína	H.Carb.	A.Z	Grasas	A.q.s.	Sal																																																																																									
28,51g	84,05g	21,76g	26,85g	4,30g	4,13g																																																																																									
3a8Años: 678 Kcal	9a13Años: 784 Kcal	14a18Años: 901 Kcal																																																																																												