



La Abuela Ana Catering

Calle de los Alicatadores nº 19

14013 Córdoba

Tel. 957420238 / 618517304

info@gruposercolu.es www.abuelaana.es

N.I.F.: B 14956684

R.G.S.A : 26.02234/CO

Nota:

La fruta habitual corresponde a manzana, pera, naranja y plátano.

La Empresa se reserva el derecho a cambiar algún menú a lo largo del mes sin previo aviso, según las necesidades de producción

Menu Para: MENÚ DE ALERGIA_26

Nº Regit.: 540

**Enero
2026**

LUNES



MARTES



MIERCOLES



JUEVES



VIERNES

02 ESTOFADO DE VERDURAS (A)

Patatas, pimientos verdes, cebollas, tomate, ajos.

MERLUZA AL HORNO CON SALSA DE ZANAHO

PAN INTEGRAL [Sugerencia para Cena](#)

FRUTA

Proteína	H.Carb.	A.z	Grasas	A.g.s.	Sal
8,72g	32,03g	15,30g	5,47g	0,72g	1,01g
3a8Años: 213 Kcal	9a13Años: 264 Kcal	14a18Años: 301 Kcal			

05 MACARRONES DE MAÍZ CON POLLO

SALMÓN CONFITADO C/ LECHUGA Y ZANAHO

PAN BLANCO [Sugerencia para Cena](#)

FRUTA

Proteína	H.Carb.	A.z	Grasas	A.g.s.	Sal
12,96g	29,95g	15,91g	19,80g	3,32g	2,01g
3a8Años: 402 Kcal	9a13Años: 471 Kcal	14a18Años: 554 Kcal			



12 ESPAGUETIS MAIZ CON TOMATE

Pasta de harina de maíz y arroz, tomate y pollo.

ROSADA HORNO CON AJITOS Y ESPINACA

PAN BLANCO [Sugerencia para Cena](#)

FRUTA

Proteína	H.Carb.	A.z	Grasas	A.g.s.	Sal
12,35g	76,94g	16,10g	4,17g	2,88g	1,47g
3a8Años: 499 Kcal	9a13Años: 162 Kcal	14a18Años: 190 Kcal			

13 LENTEJAS CON VERDURAS

MERLUZA AL HORNO ENCEBOLLADA CON TO

PAN INTEGRAL [Sugerencia para Cena](#)

FRUTA

Proteína	H.Carb.	A.z	Grasas	A.g.s.	Sal
34,51g	80,60g	19,13g	14,28g	2,02g	1,00g
3a8Años: 572 Kcal	9a13Años: 662 Kcal	14a18Años: 762 Kcal			

19 MACARRONES DE MAÍZ CON POLLO

TILAPIA AL HORNO CON ZANAHORIA BABY

PAN BLANCO [Sugerencia para Cena](#)

FRUTA

Proteína	H.Carb.	A.z	Grasas	A.g.s.	Sal
17,38g	30,92g	16,67g	7,97g	1,21g	0,95g
3a8Años: 272 Kcal	9a13Años: 360 Kcal	14a18Años: 410 Kcal			

20 ENSALADA DE TOMATE

COCIDO ANDALUZ

Garbanzos, patatas, pollo, huesos canilla, judía verdes,zanahoria.

PAN INTEGRAL [Sugerencia para Cena](#)

FRUTA

Proteína	H.Carb.	A.z	Grasas	A.g.s.	Sal
45,08g	116,88g	21,11g	11,86g	1,94g	1,61g
3a8Años: 729 Kcal	9a13Años: 137 Kcal	14a18Años: 142 Kcal			

26 SOPA DE CAZUELA

Pescado, cebollas, tomate, pimientos verdes, pasta de harina de maíz y harina de arroz.

POLLO ASADO CON PATATA COCIDA

PAN BLANCO [Sugerencia para Cena](#)

FRUTA

Proteína	H.Carb.	A.z	Grasas	A.g.s.	Sal
47,06g	75,86g	18,16g	16,96g	2,73g	2,38g
3a8Años: 583 Kcal	9a13Años: 382 Kcal	14a18Años: 430 Kcal			

27 COCIDO ANDALUZ

Garbanzos, patatas, pollo, huesos canilla, judía verdes,zanahoria.

BACALAO EN SALSA

PAN INTEGRAL [Sugerencia para Cena](#)

FRUTA

Proteína	H.Carb.	A.z	Grasas	A.g.s.	Sal
62,40g	118,35g	21,94g	20,24g	3,11g	1,89g
3a8Años: 880 Kcal	9a13Años: 323 Kcal	14a18Años: 350 Kcal			

R.G.S.A : 26.02234/CO

Nota:

La fruta habitual corresponde a manzana, pera, naranja y plátano.

La Empresa se reserva el derecho a cambiar algún menú a lo largo del mes sin previo aviso, según las necesidades de producción

Menu Para: MENÚ DE ALERGIA_26

Nº Regit.: 540

MIERCOLES



JUEVES



VIERNES

02 ESTOFADO DE VERDURAS (A)

Patatas, pimientos verdes, cebollas, tomate, ajos.

MERLUZA AL HORNO CON SALSA DE ZANAHO

PAN INTEGRAL [Sugerencia para Cena](#)

FRUTA

Proteína	H.Carb.	A.z	Grasas	A.g.s.	Sal
8,72g	32,03g	15,30g	5,47g	0,72g	1,01g
3a8Años: 213 Kcal	9a13Años: 264 Kcal	14a18Años: 301 Kcal			

08 POTAJE DE GARBANZOS CON ESPINACA

BACALAO AL HORNO CON TOMATE Y AJITOS

PAN BLANCO [Sugerencia para Cena](#)

FRUTA

Proteína	H.Carb.	A.z	Grasas	A.g.s.	Sal
59,17g	130,76g	26,16g	30,54g	3,58g	3,78g
3a8Años: 652 Kcal	9a13Años: 864 Kcal	14a18Años: 993 Kcal			

15 ENSALADA MIXTA (A)

Lechuga, tomate natural, zanahoria, maíz, pescado.

COCIDO ANDALUZ

Garbanzos, patatas, pollo, huesos canilla, judía verde, zanahoria.

PAN BLANCO [Sugerencia para Cena](#)

FRUTA

Proteína	H.Carb.	A.z	Grasas	A.g.s.	Sal
45,05g	117,00g	21,35g	11,95g	1,97g	1,48g
3a8Años: 730 Kcal	9a13Años: 162 Kcal	14a18Años: 190 Kcal			

21 SOPA DE POLLO

Pasta de harina de maíz y harina de arroz, pechuga de pollo, patata, zanahoria.

ATUN EN SALSA DE TOMATE

PAN BLANCO [Sugerencia para Cena](#)

FRUTA

Proteína	H.Carb.	A.z	Grasas	A.g.s.	Sal
77,65g	151,11g	20,74g	22,65g	9,46g	4,17g
3a8Años: 215 Kcal	9a13Años: 388 Kcal	14a18Años: 499 Kcal			

22 LENTEJAS CON VERDURAS

SOLOMILLO RIOJANA

(Solomillo de cerdo, cebolla, pimiento verde, tomate frito, pimientos morrones)

PAN BLANCO [Sugerencia para Cena](#)

FRUTA

Proteína	H.Carb.	A.z	Grasas	A.g.s.	Sal
57,76g	84,63g	22,49g	25,44g	5,72g	2,30g
3a8Años: 783 Kcal	9a13Años: 518 Kcal	14a18Años: 611 Kcal			

29 HABICHUELAS CON VERDURAS

CROQUETAS DE MERLUZA CON TOMATE NAT

Patata, merluza, tomate.

PAN BLANCO [Sugerencia para Cena](#)

FRUTA

Proteína	H.Carb.	A.z	Grasas	A.g.s.	Sal
33,73g	95,41g	18,57g	13,68g	2,01g	1,89g
3a8Años: 621 Kcal	9a13Años: 597 Kcal	14a18Años: 712 Kcal			

30 CREMA DE CALABACÍN (A)

SALMÓN EN SALSA CHAMPIÓN

PAN INTEGRAL [Sugerencia para Cena](#)

FRUTA

Proteína	H.Carb.	A.z	Grasas	A.g.s.	Sal
26,23g	68,81g	19,29g	24,55g	3,80g	2,09g
3a8Años: 597 Kcal	9a13Años: 455 Kcal	14a18Años: 544 Kcal			