



La Abuela Ana catering
Calle de los Alicatadores nº 19
14013 Córdoba
Tel. 957420238 / 618517304
info@gruposercolu.es www.abuelaana.es

N.I.F.: B 14956684

R.G.S.A : 26.02234/CO

Menu Para: MENÚ DE ALERGIA_26






Nº Regit.: 540

Enero
2026

Nota:

La fruta habitual corresponde a manzana, pera, naranja y plátano.

La Empresa se reserva el derecho a cambiar algún menú a lo largo del mes sin previo aviso, según las necesidades de producción

LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES																																																																																										
<div><div>DEPORTE</div><div>ES</div><div>SALUD</div></div> 				<div><div>02</div><div>ESTOFADO DE VERDURAS (A)</div><div>Patatas, pimientos verdes, cebollas, tomate, ajos.</div><div>MERLUZA AL HORNO CON SALSA DE ZANAHO</div><div>PAN INTEGRAL Sugerencia para Cena</div><div>FRUTA</div><table><tr><td>Proteína</td><td>H.Carb.</td><td>A.z</td><td>Grasas</td><td>A.q.s.</td><td>Sal</td></tr><tr><td>8,72g</td><td>32,03g</td><td>15,30g</td><td>5,47g</td><td>0,72g</td><td>1,01g</td></tr><tr><td>3a8Años: 213 Kcal</td><td>9a13Años: 264 Kcal</td><td>14a18Años: 301 Kcal</td><td></td><td></td><td></td></tr></table></div>	Proteína	H.Carb.	A.z	Grasas	A.q.s.	Sal	8,72g	32,03g	15,30g	5,47g	0,72g	1,01g	3a8Años: 213 Kcal	9a13Años: 264 Kcal	14a18Años: 301 Kcal																																																																											
Proteína	H.Carb.	A.z	Grasas	A.q.s.	Sal																																																																																									
8,72g	32,03g	15,30g	5,47g	0,72g	1,01g																																																																																									
3a8Años: 213 Kcal	9a13Años: 264 Kcal	14a18Años: 301 Kcal																																																																																												
<div><div>05</div><div>MACARRONES DE MAÍZ CON POLLO</div><div>SALMÓN CONFITADO C/ LECHUGA Y ZANAHO</div><div>PAN BLANCO Sugerencia para Cena</div><div>FRUTA</div><table><tr><td>Proteína</td><td>H.Carb.</td><td>A.z</td><td>Grasas</td><td>A.q.s.</td><td>Sal</td></tr><tr><td>12,96g</td><td>29,95g</td><td>15,91g</td><td>19,80g</td><td>3,32g</td><td>2,01g</td></tr><tr><td>3a8Años: 402 Kcal</td><td>9a13Años: 471 Kcal</td><td>14a18Años: 554 Kcal</td><td></td><td></td><td></td></tr></table></div>	Proteína	H.Carb.	A.z	Grasas	A.q.s.	Sal	12,96g	29,95g	15,91g	19,80g	3,32g	2,01g	3a8Años: 402 Kcal	9a13Años: 471 Kcal	14a18Años: 554 Kcal					<div><div>07</div><div>SOPA DE ARROZ</div><div>SOLOMILLO ASADO CON PATATAS</div><div>PAN BLANCO Sugerencia para Cena</div><div>FRUTA</div><table><tr><td>Proteína</td><td>H.Carb.</td><td>A.z</td><td>Grasas</td><td>A.q.s.</td><td>Sal</td></tr><tr><td>50,30g</td><td>68,21g</td><td>32,54g</td><td>32,71g</td><td>10,85g</td><td>1,86g</td></tr><tr><td>3a8Años: 758 Kcal</td><td>9a13Años: 162 Kcal</td><td>14a18Años: 190 Kcal</td><td></td><td></td><td></td></tr></table></div>	Proteína	H.Carb.	A.z	Grasas	A.q.s.	Sal	50,30g	68,21g	32,54g	32,71g	10,85g	1,86g	3a8Años: 758 Kcal	9a13Años: 162 Kcal	14a18Años: 190 Kcal				<div><div>08</div><div>POTAJE DE GARBANZOS CON ESPINACA</div><div>BACALAO AL HORNO CON TOMATE Y AJITOS</div><div>PAN BLANCO Sugerencia para Cena</div><div>FRUTA</div><table><tr><td>Proteína</td><td>H.Carb.</td><td>A.z</td><td>Grasas</td><td>A.q.s.</td><td>Sal</td></tr><tr><td>59,17g</td><td>130,76g</td><td>26,16g</td><td>30,54g</td><td>3,58g</td><td>3,78g</td></tr><tr><td>3a8Años: 652 Kcal</td><td>9a13Años: 864 Kcal</td><td>14a18Años: 993 Kcal</td><td></td><td></td><td></td></tr></table></div>	Proteína	H.Carb.	A.z	Grasas	A.q.s.	Sal	59,17g	130,76g	26,16g	30,54g	3,58g	3,78g	3a8Años: 652 Kcal	9a13Años: 864 Kcal	14a18Años: 993 Kcal				<div><div>09</div><div>CREMA DE ZANAHORIAS (A)</div><div>POLLO AL AJILLO CON CHAMPIÑÓN</div><div>PAN INTEGRAL Sugerencia para Cena</div><div>FRUTA</div><table><tr><td>Proteína</td><td>H.Carb.</td><td>A.z</td><td>Grasas</td><td>A.q.s.</td><td>Sal</td></tr><tr><td>29,44g</td><td>59,52g</td><td>23,78g</td><td>30,11g</td><td>5,84g</td><td>1,87g</td></tr><tr><td>3a8Años: 621 Kcal</td><td>9a13Años: 385 Kcal</td><td>14a18Años: 427 Kcal</td><td></td><td></td><td></td></tr></table></div>	Proteína	H.Carb.	A.z	Grasas	A.q.s.	Sal	29,44g	59,52g	23,78g	30,11g	5,84g	1,87g	3a8Años: 621 Kcal	9a13Años: 385 Kcal	14a18Años: 427 Kcal																					
Proteína	H.Carb.	A.z	Grasas	A.q.s.	Sal																																																																																									
12,96g	29,95g	15,91g	19,80g	3,32g	2,01g																																																																																									
3a8Años: 402 Kcal	9a13Años: 471 Kcal	14a18Años: 554 Kcal																																																																																												
Proteína	H.Carb.	A.z	Grasas	A.q.s.	Sal																																																																																									
50,30g	68,21g	32,54g	32,71g	10,85g	1,86g																																																																																									
3a8Años: 758 Kcal	9a13Años: 162 Kcal	14a18Años: 190 Kcal																																																																																												
Proteína	H.Carb.	A.z	Grasas	A.q.s.	Sal																																																																																									
59,17g	130,76g	26,16g	30,54g	3,58g	3,78g																																																																																									
3a8Años: 652 Kcal	9a13Años: 864 Kcal	14a18Años: 993 Kcal																																																																																												
Proteína	H.Carb.	A.z	Grasas	A.q.s.	Sal																																																																																									
29,44g	59,52g	23,78g	30,11g	5,84g	1,87g																																																																																									
3a8Años: 621 Kcal	9a13Años: 385 Kcal	14a18Años: 427 Kcal																																																																																												
<div><div>12</div><div>ESPAGUETIS MAIZ CON TOMATE</div><div>Pasta de harina de maíz y arroz, tomate y pollo.</div><div>ROSADA HORNO CON AJITOS Y ESPINACA</div><div>PAN BLANCO Sugerencia para Cena</div><div>FRUTA</div><table><tr><td>Proteína</td><td>H.Carb.</td><td>A.z</td><td>Grasas</td><td>A.q.s.</td><td>Sal</td></tr><tr><td>12,35g</td><td>76,94g</td><td>16,10g</td><td>4,17g</td><td>2,88g</td><td>1,47g</td></tr><tr><td>3a8Años: 499 Kcal</td><td>9a13Años: 162 Kcal</td><td>14a18Años: 190 Kcal</td><td></td><td></td><td></td></tr></table></div>	Proteína	H.Carb.	A.z	Grasas	A.q.s.	Sal	12,35g	76,94g	16,10g	4,17g	2,88g	1,47g	3a8Años: 499 Kcal	9a13Años: 162 Kcal	14a18Años: 190 Kcal				<div><div>13</div><div>LENTEJAS CON VERDURAS</div><div>MERLUZA AL HORNO ENCEBOLLADA CON TO</div><div>PAN INTEGRAL Sugerencia para Cena</div><div>FRUTA</div><table><tr><td>Proteína</td><td>H.Carb.</td><td>A.z</td><td>Grasas</td><td>A.q.s.</td><td>Sal</td></tr><tr><td>34,51g</td><td>80,60g</td><td>19,13g</td><td>14,28g</td><td>2,02g</td><td>1,00g</td></tr><tr><td>3a8Años: 572 Kcal</td><td>9a13Años: 662 Kcal</td><td>14a18Años: 762 Kcal</td><td></td><td></td><td></td></tr></table></div>	Proteína	H.Carb.	A.z	Grasas	A.q.s.	Sal	34,51g	80,60g	19,13g	14,28g	2,02g	1,00g	3a8Años: 572 Kcal	9a13Años: 662 Kcal	14a18Años: 762 Kcal				<div><div>14</div><div>SOPA DE PESCADO</div><div>Pescado, cebollas, tomate, pimientos verdes</div><div>LOMO ASADO CON PATATAS</div><div>PAN BLANCO Sugerencia para Cena</div><div>FRUTA</div><table><tr><td>Proteína</td><td>H.Carb.</td><td>A.z</td><td>Grasas</td><td>A.q.s.</td><td>Sal</td></tr><tr><td>18,12g</td><td>60,47g</td><td>18,15g</td><td>7,00g</td><td>1,11g</td><td>2,04g</td></tr><tr><td>3a8Años: 393 Kcal</td><td>9a13Años: 162 Kcal</td><td>14a18Años: 190 Kcal</td><td></td><td></td><td></td></tr></table></div>	Proteína	H.Carb.	A.z	Grasas	A.q.s.	Sal	18,12g	60,47g	18,15g	7,00g	1,11g	2,04g	3a8Años: 393 Kcal	9a13Años: 162 Kcal	14a18Años: 190 Kcal				<div><div>15</div><div>ENSALADA MIXTA (A)</div><div>Lechuga, tomate natural, zanahoria, maíz, pescado.</div><div>COCIDO ANDALUZ</div><div>Garbanzos, patatas, pollo, huesos canilla, judía verdes,zanahoria.</div><div>PAN BLANCO Sugerencia para Cena</div><div>FRUTA</div><table><tr><td>Proteína</td><td>H.Carb.</td><td>A.z</td><td>Grasas</td><td>A.q.s.</td><td>Sal</td></tr><tr><td>45,05g</td><td>117,00g</td><td>21,35g</td><td>11,95g</td><td>1,97g</td><td>1,48g</td></tr><tr><td>3a8Años: 730 Kcal</td><td>9a13Años: 162 Kcal</td><td>14a18Años: 190 Kcal</td><td></td><td></td><td></td></tr></table></div>	Proteína	H.Carb.	A.z	Grasas	A.q.s.	Sal	45,05g	117,00g	21,35g	11,95g	1,97g	1,48g	3a8Años: 730 Kcal	9a13Años: 162 Kcal	14a18Años: 190 Kcal				<div><div>16</div><div>CREMA DE CALABAZA (A)</div><div>CARNE EN SALSA TOMATE CON PATATA COCI</div><div>PAN INTEGRAL Sugerencia para Cena</div><div>FRUTA</div><table><tr><td>Proteína</td><td>H.Carb.</td><td>A.z</td><td>Grasas</td><td>A.q.s.</td><td>Sal</td></tr><tr><td>36,96g</td><td>71,05g</td><td>20,11g</td><td>69,93g</td><td>17,97g</td><td>4,47g</td></tr><tr><td>3a8Años: 050 Kcal</td><td>9a13Años: 137 Kcal</td><td>14a18Años: 142 Kcal</td><td></td><td></td><td></td></tr></table></div>	Proteína	H.Carb.	A.z	Grasas	A.q.s.	Sal	36,96g	71,05g	20,11g	69,93g	17,97g	4,47g	3a8Años: 050 Kcal	9a13Años: 137 Kcal	14a18Años: 142 Kcal			
Proteína	H.Carb.	A.z	Grasas	A.q.s.	Sal																																																																																									
12,35g	76,94g	16,10g	4,17g	2,88g	1,47g																																																																																									
3a8Años: 499 Kcal	9a13Años: 162 Kcal	14a18Años: 190 Kcal																																																																																												
Proteína	H.Carb.	A.z	Grasas	A.q.s.	Sal																																																																																									
34,51g	80,60g	19,13g	14,28g	2,02g	1,00g																																																																																									
3a8Años: 572 Kcal	9a13Años: 662 Kcal	14a18Años: 762 Kcal																																																																																												
Proteína	H.Carb.	A.z	Grasas	A.q.s.	Sal																																																																																									
18,12g	60,47g	18,15g	7,00g	1,11g	2,04g																																																																																									
3a8Años: 393 Kcal	9a13Años: 162 Kcal	14a18Años: 190 Kcal																																																																																												
Proteína	H.Carb.	A.z	Grasas	A.q.s.	Sal																																																																																									
45,05g	117,00g	21,35g	11,95g	1,97g	1,48g																																																																																									
3a8Años: 730 Kcal	9a13Años: 162 Kcal	14a18Años: 190 Kcal																																																																																												
Proteína	H.Carb.	A.z	Grasas	A.q.s.	Sal																																																																																									
36,96g	71,05g	20,11g	69,93g	17,97g	4,47g																																																																																									
3a8Años: 050 Kcal	9a13Años: 137 Kcal	14a18Años: 142 Kcal																																																																																												
<div><div>19</div><div>MACARRONES DE MAÍZ CON POLLO</div><div>TILAPIA AL HORNO CON ZANAHORIA BABY</div><div>PAN BLANCO Sugerencia para Cena</div><div>FRUTA</div><table><tr><td>Proteína</td><td>H.Carb.</td><td>A.z</td><td>Grasas</td><td>A.q.s.</td><td>Sal</td></tr><tr><td>17,38g</td><td>30,92g</td><td>16,67g</td><td>7,97g</td><td>1,21g</td><td>0,95g</td></tr><tr><td>3a8Años: 272 Kcal</td><td>9a13Años: 360 Kcal</td><td>14a18Años: 410 Kcal</td><td></td><td></td><td></td></tr></table></div>	Proteína	H.Carb.	A.z	Grasas	A.q.s.	Sal	17,38g	30,92g	16,67g	7,97g	1,21g	0,95g	3a8Años: 272 Kcal	9a13Años: 360 Kcal	14a18Años: 410 Kcal				<div><div>20</div><div>ENSALADA DE TOMATE</div><div>COCIDO ANDALUZ</div><div>Garbanzos, patatas, pollo, huesos canilla, judía verdes,zanahoria.</div><div>PAN INTEGRAL Sugerencia para Cena</div><div>FRUTA</div><table><tr><td>Proteína</td><td>H.Carb.</td><td>A.z</td><td>Grasas</td><td>A.q.s.</td><td>Sal</td></tr><tr><td>45,08g</td><td>116,88g</td><td>21,11g</td><td>11,86g</td><td>1,94g</td><td>1,61g</td></tr><tr><td>3a8Años: 729 Kcal</td><td>9a13Años: 137 Kcal</td><td>14a18Años: 142 Kcal</td><td></td><td></td><td></td></tr></table></div>	Proteína	H.Carb.	A.z	Grasas	A.q.s.	Sal	45,08g	116,88g	21,11g	11,86g	1,94g	1,61g	3a8Años: 729 Kcal	9a13Años: 137 Kcal	14a18Años: 142 Kcal				<div><div>21</div><div>SOPA DE POLLO</div><div>Pasta de harina de maíz y harina de arroz, pechuga de pollo, patata, zanahoria.</div><div>ATUN EN SALSA DE TOMATE</div><div>PAN BLANCO Sugerencia para Cena</div><div>FRUTA</div><table><tr><td>Proteína</td><td>H.Carb.</td><td>A.z</td><td>Grasas</td><td>A.q.s.</td><td>Sal</td></tr><tr><td>77,65g</td><td>151,11g</td><td>20,74g</td><td>22,65g</td><td>9,46g</td><td>4,17g</td></tr><tr><td>3a8Años: 215 Kcal</td><td>9a13Años: 388 Kcal</td><td>14a18Años: 499 Kcal</td><td></td><td></td><td></td></tr></table></div>	Proteína	H.Carb.	A.z	Grasas	A.q.s.	Sal	77,65g	151,11g	20,74g	22,65g	9,46g	4,17g	3a8Años: 215 Kcal	9a13Años: 388 Kcal	14a18Años: 499 Kcal				<div><div>22</div><div>LENTEJAS CON VERDURAS</div><div>SOLOMILLO RIOJANA</div><div>(Solomillo de cerdo, cebolla, pimienta verde, tomate frito, pimientos morrones)</div><div>PAN BLANCO Sugerencia para Cena</div><div>FRUTA</div><table><tr><td>Proteína</td><td>H.Carb.</td><td>A.z</td><td>Grasas</td><td>A.q.s.</td><td>Sal</td></tr><tr><td>57,76g</td><td>84,63g</td><td>22,49g</td><td>25,44g</td><td>5,72g</td><td>2,30g</td></tr><tr><td>3a8Años: 783 Kcal</td><td>9a13Años: 518 Kcal</td><td>14a18Años: 611 Kcal</td><td></td><td></td><td></td></tr></table></div>	Proteína	H.Carb.	A.z	Grasas	A.q.s.	Sal	57,76g	84,63g	22,49g	25,44g	5,72g	2,30g	3a8Años: 783 Kcal	9a13Años: 518 Kcal	14a18Años: 611 Kcal				<div><div>23</div><div>ARROZ BLANCO CON TOMATE</div><div>ALBÓNDIGAS DE POLLO EN SALSA (A)</div><div>Albóndiga (patata, pollo, ajo), tomate y zanahoria.</div><div>PAN INTEGRAL Sugerencia para Cena</div><div>FRUTA</div><table><tr><td>Proteína</td><td>H.Carb.</td><td>A.z</td><td>Grasas</td><td>A.q.s.</td><td>Sal</td></tr><tr><td>19,82g</td><td>93,05g</td><td>21,66g</td><td>31,44g</td><td>4,22g</td><td>3,17g</td></tr><tr><td>3a8Años: 720 Kcal</td><td>9a13Años: 481 Kcal</td><td>14a18Años: 577 Kcal</td><td></td><td></td><td></td></tr></table></div>	Proteína	H.Carb.	A.z	Grasas	A.q.s.	Sal	19,82g	93,05g	21,66g	31,44g	4,22g	3,17g	3a8Años: 720 Kcal	9a13Años: 481 Kcal	14a18Años: 577 Kcal			
Proteína	H.Carb.	A.z	Grasas	A.q.s.	Sal																																																																																									
17,38g	30,92g	16,67g	7,97g	1,21g	0,95g																																																																																									
3a8Años: 272 Kcal	9a13Años: 360 Kcal	14a18Años: 410 Kcal																																																																																												
Proteína	H.Carb.	A.z	Grasas	A.q.s.	Sal																																																																																									
45,08g	116,88g	21,11g	11,86g	1,94g	1,61g																																																																																									
3a8Años: 729 Kcal	9a13Años: 137 Kcal	14a18Años: 142 Kcal																																																																																												
Proteína	H.Carb.	A.z	Grasas	A.q.s.	Sal																																																																																									
77,65g	151,11g	20,74g	22,65g	9,46g	4,17g																																																																																									
3a8Años: 215 Kcal	9a13Años: 388 Kcal	14a18Años: 499 Kcal																																																																																												
Proteína	H.Carb.	A.z	Grasas	A.q.s.	Sal																																																																																									
57,76g	84,63g	22,49g	25,44g	5,72g	2,30g																																																																																									
3a8Años: 783 Kcal	9a13Años: 518 Kcal	14a18Años: 611 Kcal																																																																																												
Proteína	H.Carb.	A.z	Grasas	A.q.s.	Sal																																																																																									
19,82g	93,05g	21,66g	31,44g	4,22g	3,17g																																																																																									
3a8Años: 720 Kcal	9a13Años: 481 Kcal	14a18Años: 577 Kcal																																																																																												
<div><div>26</div><div>SOPA DE CAZUELA</div><div>Pescado, cebollas, tomate, pimientos verdes, pasta de harina de maíz y harina de arroz.</div><div>POLLO ASADO CON PATATA COCIDA</div><div>PAN BLANCO Sugerencia para Cena</div><div>FRUTA</div><table><tr><td>Proteína</td><td>H.Carb.</td><td>A.z</td><td>Grasas</td><td>A.q.s.</td><td>Sal</td></tr><tr><td>47,06g</td><td>75,86g</td><td>18,16g</td><td>16,96g</td><td>2,73g</td><td>2,38g</td></tr><tr><td>3a8Años: 583 Kcal</td><td>9a13Años: 382 Kcal</td><td>14a18Años: 430 Kcal</td><td></td><td></td><td></td></tr></table></div>	Proteína	H.Carb.	A.z	Grasas	A.q.s.	Sal	47,06g	75,86g	18,16g	16,96g	2,73g	2,38g	3a8Años: 583 Kcal	9a13Años: 382 Kcal	14a18Años: 430 Kcal				<div><div>27</div><div>COCIDO ANDALUZ</div><div>Garbanzos, patatas, pollo, huesos canilla, judía verdes,zanahoria.</div><div>BACALAO EN SALSA</div><div>PAN INTEGRAL Sugerencia para Cena</div><div>FRUTA</div><table><tr><td>Proteína</td><td>H.Carb.</td><td>A.z</td><td>Grasas</td><td>A.q.s.</td><td>Sal</td></tr><tr><td>62,40g</td><td>118,35g</td><td>21,94g</td><td>20,24g</td><td>3,11g</td><td>1,89g</td></tr><tr><td>3a8Años: 880 Kcal</td><td>9a13Años: 323 Kcal</td><td>14a18Años: 350 Kcal</td><td></td><td></td><td></td></tr></table></div>	Proteína	H.Carb.	A.z	Grasas	A.q.s.	Sal	62,40g	118,35g	21,94g	20,24g	3,11g	1,89g	3a8Años: 880 Kcal	9a13Años: 323 Kcal	14a18Años: 350 Kcal				<div><div>28</div><div>ENSALADA PRIMAVERA (A)</div><div>ESPAGUETIS MAIZ CON TOMATE</div><div>Pasta de harina de maíz y arroz, tomate y pollo.</div><div>PAN BLANCO Sugerencia para Cena</div><div>FRUTA</div><table><tr><td>Proteína</td><td>H.Carb.</td><td>A.z</td><td>Grasas</td><td>A.q.s.</td><td>Sal</td></tr><tr><td>12,35g</td><td>76,94g</td><td>16,10g</td><td>4,17g</td><td>2,88g</td><td>1,47g</td></tr><tr><td>3a8Años: 499 Kcal</td><td>9a13Años: 162 Kcal</td><td>14a18Años: 190 Kcal</td><td></td><td></td><td></td></tr></table></div>	Proteína	H.Carb.	A.z	Grasas	A.q.s.	Sal	12,35g	76,94g	16,10g	4,17g	2,88g	1,47g	3a8Años: 499 Kcal	9a13Años: 162 Kcal	14a18Años: 190 Kcal				<div><div>29</div><div>HABICHUELAS CON VERDURAS</div><div>CROQUETAS DE MERLUZA CON TOMATE NAT</div><div>Patata, merluza, tomate.</div><div>PAN BLANCO Sugerencia para Cena</div><div>FRUTA</div><table><tr><td>Proteína</td><td>H.Carb.</td><td>A.z</td><td>Grasas</td><td>A.q.s.</td><td>Sal</td></tr><tr><td>33,73g</td><td>95,41g</td><td>18,57g</td><td>13,68g</td><td>2,01g</td><td>1,89g</td></tr><tr><td>3a8Años: 621 Kcal</td><td>9a13Años: 597 Kcal</td><td>14a18Años: 712 Kcal</td><td></td><td></td><td></td></tr></table></div>	Proteína	H.Carb.	A.z	Grasas	A.q.s.	Sal	33,73g	95,41g	18,57g	13,68g	2,01g	1,89g	3a8Años: 621 Kcal	9a13Años: 597 Kcal	14a18Años: 712 Kcal				<div><div>30</div><div>CREMA DE CALABACÍN (A)</div><div>SALMÓN EN SALSA CHAMPIÑÓN</div><div>PAN INTEGRAL Sugerencia para Cena</div><div>FRUTA</div><table><tr><td>Proteína</td><td>H.Carb.</td><td>A.z</td><td>Grasas</td><td>A.q.s.</td><td>Sal</td></tr><tr><td>26,23g</td><td>68,81g</td><td>19,29g</td><td>24,55g</td><td>3,80g</td><td>2,09g</td></tr><tr><td>3a8Años: 597 Kcal</td><td>9a13Años: 455 Kcal</td><td>14a18Años: 544 Kcal</td><td></td><td></td><td></td></tr></table></div>	Proteína	H.Carb.	A.z	Grasas	A.q.s.	Sal	26,23g	68,81g	19,29g	24,55g	3,80g	2,09g	3a8Años: 597 Kcal	9a13Años: 455 Kcal	14a18Años: 544 Kcal			
Proteína	H.Carb.	A.z	Grasas	A.q.s.	Sal																																																																																									
47,06g	75,86g	18,16g	16,96g	2,73g	2,38g																																																																																									
3a8Años: 583 Kcal	9a13Años: 382 Kcal	14a18Años: 430 Kcal																																																																																												
Proteína	H.Carb.	A.z	Grasas	A.q.s.	Sal																																																																																									
62,40g	118,35g	21,94g	20,24g	3,11g	1,89g																																																																																									
3a8Años: 880 Kcal	9a13Años: 323 Kcal	14a18Años: 350 Kcal																																																																																												
Proteína	H.Carb.	A.z	Grasas	A.q.s.	Sal																																																																																									
12,35g	76,94g	16,10g	4,17g	2,88g	1,47g																																																																																									
3a8Años: 499 Kcal	9a13Años: 162 Kcal	14a18Años: 190 Kcal																																																																																												
Proteína	H.Carb.	A.z	Grasas	A.q.s.	Sal																																																																																									
33,73g	95,41g	18,57g	13,68g	2,01g	1,89g																																																																																									
3a8Años: 621 Kcal	9a13Años: 597 Kcal	14a18Años: 712 Kcal																																																																																												
Proteína	H.Carb.	A.z	Grasas	A.q.s.	Sal																																																																																									
26,23g	68,81g	19,29g	24,55g	3,80g	2,09g																																																																																									
3a8Años: 597 Kcal	9a13Años: 455 Kcal	14a18Años: 544 Kcal																																																																																												