La Abuela Ana Catering
Calle de los Alicatadores nº 19
14013 Córdoba
Tel. 957420238 / 618517304
info@gruposercolu.es www.abuelaana.es

N.I.F.: B 14956684 R.G.S.A : 26.02234/CO

Noviembre 2025

Menu Para: MENÚ COLEGIOS (CALIENTES) **Nº Regit.:** 505

Nota:
La fruta habitual corresponde a manzana, pera, naranja y plátano. Sandía y melón en temporada.
Este menú no es apto para personas con alguna alergia o intolerancia alimentaria. (Reglamento 1169/2011).
En ese caso, debe comunicarlo a la Secretaría del Centro para disponer de un menú adaptado a la misma

LUNES

03 ARROZ TRES DELICIAS
POLLO ASADO CON PATATA COCIDA
PAN BLANCO — Sugerencia para Cena
FRUTA

Proteina	H.Carb.	A.z	Grasas	A.g.s.	Sal
41,38g	101,24g	15,80g	17,53g	2,84g	2,12g

3a8Años: 630 Kcal | 9a13Años: 788 Kcal | 14a18Años: 884 Kcal

10 SOPA DE PICADILLO
TORTILLA DE PATATA CON LECHUGA Y TOMA
PAN BLANCO — Sugerencia para Cena
FRUTA

Proteina	H.Carb.	A.z	Grasas	A.g.s.	Sal
21,40g	93,04g	19,40g	16,45g	3,73g	4,95g

3a8Años: 594 Kcal | 9a13Años: 744 Kcal | 14a18Años: 897 Kcal

17 ARROZ BLANCO CON TOMATE
ALBÓNDIGAS DE AVE CON ZANAHORIAS
PAN BLANCO — Sugerencia para Cena
FRUTA

Proteina	H.Carb.	A.z	Grasas	A.g.s.	Sal
20,88g	81,00g	18,08g	23,10g	5,88g	2,75g

3a8Años: 603 Kcal | 9a13Años: 740 Kcal | 14a18Años: 904 Kcal

24 ESTOFADO PATATAS C/VERDURAS
POLLO AL AJILLO CON CHAMPIÑON
PAN BLANCO — Sugerencia para Cena
FRUTA

Proteina	H.Carb.	A.z	Grasas	A.g.s.	Sal
30,86g	61,42g	21,41g	18,65g	3,72g	1,09g

3a8Años: 614 Kcal | 9a13Años: 723 Kcal | 14a18Años: 808 Kcal

MARTES

04 CREMA DE CALABACÍN CON PICATOSTES
MERLUZA AL HORNO CON SALSA DE ZANAHO
PAN INTEGRAL — Sugerencia para Cena
YOGUR

Proteina	H.Carb.	A.z	Grasas	A.g.s.	Sal
18,68g	84,44g	22,89g	16,35g	3,45g	4,51g

3a8Años: 553 Kcal | 9a13Años: 628 Kcal | 14a18Años: 688 Kcal

11 ENSALADA MIXTA
COCIDO C/ VERDURAS Y POLLO
PAN INTEGRAL — Sugerencia para Cena
YOGUR

Proteina	H.Carb.	A.z	Grasas	A.g.s.	Sal
37,47g	67,74g	21,38g	26,74g	6,94g	2,24g

3a8Años: 662 Kcal | 9a13Años: 814 Kcal | 14a18Años: 984 Kcal

18 HABICHUELAS CON VERDURAS
TILAPIA CON LIMÓN AL HORNO C/ ARROZ BLA
PAN INTEGRAL — Sugerencia para Cena
YOGUR

Proteina	H.Carb.	A.z	Grasas	A.g.s.	Sal
38,85g	115,57g	18,67g	18,10g	3,79g	2,16g

3a8Años: 761 Kcal | 9a13Años: 859 Kcal | 14a18Años: 969 Kcal

25 ENSALADA PRIMAVERA
LENTEJAS CON VERDURAS Y CHORIZO
PAN INTEGRAL — Sugerencia para Cena
YOGUR

Proteina	H.Carb.	A.z	Grasas	A.g.s.	Sal
27,73g	83,58g	27,96g	15,23g	3,75g	2,08g

3a8Años: 621 Kcal | 9a13Años: 671 Kcal | 14a18Años: 740 Kcal

MIERCOLES

05 COCIDO CON MAGRO CERDO Y VERDURA
TORTILLA PATATA CALABACÍN C/ LECHUGA Y
PAN BLANCO — Sugerencia para Cena
FRUTA

Proteina	H.Carb.	A.z	Grasas	A.g.s.	Sal
31,29g	87,45g	21,88g	17,40g	2,91g	2,88g

3a8Años: 628 Kcal | 9a13Años: 780 Kcal | 14a18Años: 887 Kcal

12 ESTOFADO DE PATATA CON TERNERA
ROSADA FRITA CON BROCOLIS
PAN BLANCO — Sugerencia para Cena
FRUTA

Proteina	H.Carb.	A.z	Grasas	A.g.s.	Sal
30,61g	62,71g	19,91g	22,74g	5,59g	1,41g

3a8Años: 609 Kcal | 9a13Años: 717 Kcal | 14a18Años: 857 Kcal

19 CAZUELA DE FIDEOS
TORTILLA FRANCESA CON LECHUGA
PAN BLANCO — Sugerencia para Cena
FRUTA

Proteina	H.Carb.	A.z	Grasas	A.g.s.	Sal
26,77g	80,02g	18,52g	18,55g	4,54g	4,96g

3a8Años: 589 Kcal | 9a13Años: 718 Kcal | 14a18Años: 896 Kcal

26 MACARRONES CON JAMÓN YORK
SALMÓN CONFITADO C/ LECHUGA Y ZANAHO
PAN BLANCO — Sugerencia para Cena
FRUTA

Proteina	H.Carb.	A.z	Grasas	A.g.s.	Sal
23,87g	86,36g	16,90g	31,70g	4,86g	3,24g

3a8Años: 791 Kcal | 9a13Años: 967 Kcal | 14a18Años: 1.102 Kcal

JUEVES

06 ENSALADA PRIMAVERA
ESPAGUETIS CON JAMÓN YORK Y QUESO
PAN BLANCO — Sugerencia para Cena
FRUTA

Proteina	H.Carb.	A.z	Grasas	A.g.s.	Sal
17,43g	80,21g	26,22g	11,44g	2,90g	1,67g

3a8Años: 515 Kcal | 9a13Años: 689 Kcal | 14a18Años: 772 Kcal

13 MACARRONES CON ATÚN
PECHUGA POLLO EN SALSA CON JUDÍAS
PAN BLANCO — Sugerencia para Cena
FRUTA

Proteina	H.Carb.	A.z	Grasas	A.g.s.	Sal
29,39g	87,39g	18,17g	26,12g	3,79g	1,99g

3a8Años: 704 Kcal | 9a13Años: 835 Kcal | 14a18Años: 962 Kcal

20 PICADILLO DE TOMATE
COCIDO CON MAGRO CERDO Y VERDURAS
PAN BLANCO — Sugerencia para Cena
FRUTA

Proteina	H.Carb.	A.z	Grasas	A.g.s.	Sal
31,40g	75,97g	21,45g	20,63g	3,39g	2,45g

3a8Años: 605 Kcal | 9a13Años: 756 Kcal | 14a18Años: 859 Kcal

27 CREMA DE CALABACÍN CON PICATOSTES
CARNE EN SALSA CON VERDURAS
PAN BLANCO — Sugerencia para Cena
FRUTA

Proteina	H.Carb.	A.z	Grasas	A.g.s.	Sal
17,39g	84,51g	23,59g	20,43g	3,87g	4,16g

3a8Años: 574 Kcal | 9a13Años: 684 Kcal | 14a18Años: 829 Kcal

VIERNES

07 SOPA DE PESCADO CON LLUVIA
HAMBURGUESA POLLO HORNO C/ TOMATE N
(Hamburguesa de pollo al horno y tomate natural)
PAN INTEGRAL — Sugerencia para Cena
FRUTA

Proteina	H.Carb.	A.z	Grasas	A.g.s.	Sal
28,26g	76,73g	18,82g	22,54g	5,26g	2,55g

3a8Años: 628 Kcal | 9a13Años: 763 Kcal | 14a18Años: 873 Kcal

14 LENTEJAS CON VERDURAS
BACALAO AL HORNO CON SALSA TOMATE
PAN INTEGRAL — Sugerencia para Cena
FRUTA

Proteina	H.Carb.	A.z	Grasas	A.g.s.	Sal
46,52g	85,23g	21,25g	16,48g	2,11g	1,97g

3a8Años: 603 Kcal | 9a13Años: 699 Kcal | 14a18Años: 791 Kcal

21 CREMA DE VERDURA CON PICATOSTES
ATUN EN SALSA DE TOMATE
PAN INTEGRAL — Sugerencia para Cena
FRUTA

Proteina	H.Carb.	A.z	Grasas	A.g.s.	Sal
22,97g	70,60g	21,16g	23,66g	5,15g	4,50g

3a8Años: 570 Kcal | 9a13Años: 660 Kcal | 14a18Años: 771 Kcal

28 POTAJE DE GARBANZOS CON ESPINACA
BACALAO FRITO CON LECHUGA Y MAIZ
PAN INTEGRAL — Sugerencia para Cena
FRUTA

Proteina	H.Carb.	A.z	Grasas	A.g.s.	Sal
34,86g	125,81g	23,86g	19,91g	2,23g	2,02g

3a8Años: 492 Kcal | 9a13Años: 611 Kcal | 14a18Años: 679 Kcal