



La Abuela Ana Catering

Calle de los Alicatadores nº 19

14013 Córdoba

Tel. 957420238 / 618517304

info@gruposercolu.es www.abuelaana.es

N.I.F.: B 14956684

R.G.S.A : 26.02234/CO

Mayo
2025

Menu Para: MENÚ COLEGIOS (CALIENTES)

Nº Regit.: 436

Nota:

La fruta habitual corresponde a manzana, pera, naranja y plátano. Sandía y melón en temporada.

Este menú no es apto para personas con alguna alergia o intolerancia alimentaria. (Reglamento 1169/2011).

En ese caso, debe comunicarlo a la Secretaría del Centro para disponer de un menú adaptado a la misma

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
05 ARROZ BLANCO CON TOMATE	06 CREMA DE ZANAHORIA CON PICATOSTES	07 PICADILLO DE TOMATE	08 ESTOFADO DE PATATA CON TERNERA	09 HABICHUELAS CON VERDURAS
ALBÓNDIGAS DE AVE CON ZANAHORIAS	SALMÓN AL HORNO CON LECHUGA Y MAÍZ	COCIDO C/ VERDURAS Y POLLO	CROQUETAS DE BACALAO CON TOMATE NAT	TORTILLA FRANCESA C/ TOMATE NATURAL Tortilla francesa al horno con tomate natural
PAN BLANCO Sugerencia para Cena FRUTA ENSALADA+QUESO+FRUTA	PAN BLANCO Sugerencia para Cena FRUTA PASTA+CARNE+FRUTA	PAN BLANCO Sugerencia para Cena YOGUR VERDURA+HUEVO+FRUTA	PAN INTEGRAL Sugerencia para Cena FRUTA ARROZ+PESCADO+YOGUR	PAN BLANCO Sugerencia para Cena FRUTA ENSALADA+PESCADO+FRUTA
Proteína H.Carb. A.Z Grasas A.q.s. Sal 20,88g 81,00g 18,08g 23,10g 5,88g 2,75g 3a8Años: 603 Kcal 9a13Años: 740 Kcal 14a18Años: 904 Kcal	Proteína H.Carb. A.Z Grasas A.q.s. Sal 25,99g 78,07g 21,86g 21,56g 3,53g 4,64g 3a8Años: 589 Kcal 9a13Años: 720 Kcal 14a18Años: 480 Kcal	Proteína H.Carb. A.Z Grasas A.q.s. Sal 35,52g 68,32g 21,39g 26,73g 6,86g 2,46g 3a8Años: 653 Kcal 9a13Años: 804 Kcal 14a18Años: 940 Kcal	Proteína H.Carb. A.Z Grasas A.q.s. Sal 19,92g 72,11g 20,94g 25,55g 6,03g 1,75g 3a8Años: 621 Kcal 9a13Años: 793 Kcal 14a18Años: 899 Kcal	Proteína H.Carb. A.Z Grasas A.q.s. Sal 31,15g 95,13g 20,03g 22,06g 3,98g 1,98g 3a8Años: 682 Kcal 9a13Años: 795 Kcal 14a18Años: 939 Kcal
12 CAZUELA DE FIDEOS	13 ENSALADA DE GARBANZOS	14 MACARRONES BOLOÑESA	15 LENTEJAS CON VERDURAS	16 ARROZ TRES DELICIAS
LOMO ADOBADO CON LECHUGA Y MAÍZ	FLAMENQUIN DE POLLO CON PATATAS COCI	MERLUZA AL HORNO CON SALSA DE ZANAHO	TORTILLA PATATA CON CALABACÍN C/ ZANA	POLLO AL AJILLO CON CHAMPIÑÓN
PAN BLANCO Sugerencia para Cena FRUTA VERDURA+HUEVO+YOGUR	PAN BLANCO Sugerencia para Cena YOGUR ARROZ+PESCADO+FRUTA	PAN INTEGRAL Sugerencia para Cena FRUTA ENSALADA+QUESO+YOGUR	PAN BLANCO Sugerencia para Cena FRUTA PASTA+CARNE+FRUTA	PAN BLANCO Sugerencia para Cena FRUTA VERDURA+PESCADO+FRUTA
Proteína H.Carb. A.Z Grasas A.q.s. Sal 38,68g 69,57g 17,77g 13,40g 2,74g 5,10g 3a8Años: 547 Kcal 9a13Años: 641 Kcal 14a18Años: 821 Kcal	Proteína H.Carb. A.Z Grasas A.q.s. Sal 27,28g 83,67g 21,12g 25,26g 4,99g 2,25g 3a8Años: 635 Kcal 9a13Años: 344 Kcal 14a18Años: 392 Kcal	Proteína H.Carb. A.Z Grasas A.q.s. Sal 14,05g 75,28g 16,88g 10,25g 1,41g 1,35g 3a8Años: 446 Kcal 9a13Años: 571 Kcal 14a18Años: 633 Kcal	Proteína H.Carb. A.Z Grasas A.q.s. Sal 24,27g 88,72g 20,71g 11,15g 1,58g 1,38g 3a8Años: 537 Kcal 9a13Años: 651 Kcal 14a18Años: 777 Kcal	Proteína H.Carb. A.Z Grasas A.q.s. Sal 35,78g 88,21g 17,79g 18,53g 3,79g 2,12g 3a8Años: 651 Kcal 9a13Años: 816 Kcal 14a18Años: 929 Kcal
19 SOPA DE ALBÓNDIGAS	20 ENSALADA DE PASTA	21 LENTEJAS CON VERDURAS Y CHORIZO	22 CREMA DE CALABACÍN CON PICATOSTES	23 ENSALADA PRIMAVERA
TORTILLA FRANCESA C/ LECHUGA Y TOMATE	SALCHICHAS DE POLLO C/ ZANAHORIA BABY	BACALAO FRITO CON LECHUGA	CARNE CON TOMATE CON MENESTRA	COCIDO CON MAGRO CERDO Y VERDURAS
PAN BLANCO Sugerencia para Cena FRUTA ARROZ+PESCADO+YOGUR	PAN BLANCO Sugerencia para Cena YOGUR VERDURA+QUESO+FRUTA	PAN INTEGRAL Sugerencia para Cena FRUTA ENSALADA+CARNE+FRUTA	PAN BLANCO Sugerencia para Cena FRUTA PASTA+PESCADO+FRUTA	PAN BLANCO Sugerencia para Cena FRUTA VERDURA+HUEVO+FRUTA
Proteína H.Carb. A.Z Grasas A.q.s. Sal 22,57g 82,46g 19,47g 21,51g 5,88g 3,98g 3a8Años: 600 Kcal 9a13Años: 555 Kcal 14a18Años: 682 Kcal	Proteína H.Carb. A.Z Grasas A.q.s. Sal 30,83g 69,15g 19,71g 34,22g 7,43g 3,38g 3a8Años: 711 Kcal 9a13Años: 922 Kcal 14a18Años: 1.058 Kcal	Proteína H.Carb. A.Z Grasas A.q.s. Sal 38,11g 81,52g 19,86g 21,12g 3,56g 2,47g 3a8Años: 664 Kcal 9a13Años: 775 Kcal 14a18Años: 888 Kcal	Proteína H.Carb. A.Z Grasas A.q.s. Sal 24,03g 84,51g 23,15g 21,53g 4,78g 4,65g 3a8Años: 623 Kcal 9a13Años: 800 Kcal 14a18Años: 893 Kcal	Proteína H.Carb. A.Z Grasas A.q.s. Sal 30,01g 83,14g 27,01g 8,70g 1,58g 2,62g 3a8Años: 559 Kcal 9a13Años: 682 Kcal 14a18Años: 763 Kcal
26 ARROZ BLANCO CON TOMATE	27 LENTEJAS CON VERDURAS	28 TORTILLA DE PATATA CON SALMOREJO		
POLLO ASADO CON JUDÍAS	MERLUZA AL HORNO CON PISTO	NUGGETS DE POLLO		
PAN BLANCO Sugerencia para Cena FRUTA SOPA+PESCADO +FRUTA	PAN BLANCO Sugerencia para Cena YOGUR ENSALADA+CARNE+FRUTA	PAN INTEGRAL Sugerencia para Cena FRUTA VERDURA+QUESO+FRUTA		
Proteína H.Carb. A.Z Grasas A.q.s. Sal 28,55g 79,17g 18,51g 17,59g 3,40g 2,90g 3a8Años: 604 Kcal 9a13Años: 709 Kcal 14a18Años: 910 Kcal	Proteína H.Carb. A.Z Grasas A.q.s. Sal 37,53g 84,42g 21,31g 17,53g 3,56g 1,12g 3a8Años: 638 Kcal 9a13Años: 766 Kcal 14a18Años: 955 Kcal	Proteína H.Carb. A.Z Grasas A.q.s. Sal 5,67g 39,23g 17,12g 11,39g 1,69g 1,60g 3a8Años: 284 Kcal 9a13Años: 336 Kcal 14a18Años: 397 Kcal		